



山梨県甲州市

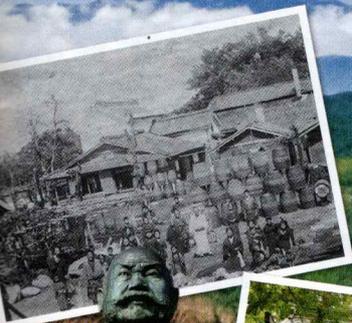
観光ガイド  
ブック



# ぐるり 甲州市

KOSHU CITY

甲州市をぐるり満喫！



ぐるり観光  
MAP付

# 果実と歴史の息吹が満ちる、 自然と文化の調和が美しい甲州市。

江戸時代には幕府の献上品として珍重されるなど、古くから果実の名産地として知られた甲州市。

ぶどうやももなどを栽培する人々のいとなみが作り出したその景観は、今も多くの人々を魅了してやみません。

「甲州ワイン」を筆頭に、良質なぶどうとワイナリーの創意が生み出すワインの数々は、国内外で高い評価を得ています。

戦国武将・武田信玄公、その武田家の繁栄と滅亡の舞台となった甲州市内には、武田家ゆかりの寺院も多く、  
信玄公の息遣いが今も聞こえてくるようです。

豊かな自然、歴史と文化に彩られた果樹園交流のまち甲州市を訪れてみませんか。



## Fruit

四季を通して楽しめる

魅惑のフルーツ王国

豊かな自然環境から生まれる果実の美味しさは格別！「フルーツ王国」の季節の贈り物をぜひご堪能ください。



## Wine

日本ワイン発祥の地で味わう

高品質なワイン

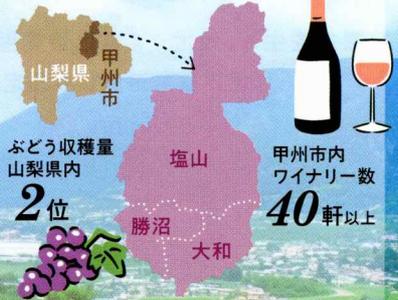
甲州市は「ワインの聖地」。ワイン造りにかける人々の情熱が、ひと際豊かなワインの味に息づいています。



LEARNING!

## 3つのエリアから 成り立つ 日本ワイン発祥の地

甲州市は塩山・勝沼・大和の3つのエリアで構成されるまち。山梨県のワイナリーの大半を占める40軒以上が集結し、世界でも高い評価を誇るワインの数々が日々醸造されています。



## History

武田家ゆかりの寺院や  
歴史織りなす文化を体感

市内には、信玄公の菩提寺である「恵林寺」をはじめ、武田家ゆかりの歴史遺産の数々が点在しています。



## Nature

四季の絶景と  
大自然の多彩な魅力が満載

ぐるりと山々に囲まれた甲州市。  
雄大な大自然を満喫しながら、素晴らしいネイチャー体験が楽しめます！

Check!

### 甲州市を もっと楽しむ!

レンタサイクル「ぐるりん」



電動アシスト付きの「ぐるりん」なら坂道もラクラク！交通アクセスを気にせず自由に巡れます！

シェアオフィス甲州



1階はサテライトオフィス、2階はWi-Fi・オンラインブース完備のワーキングスペースで、ワーケーションにもおすすめです。

# 世界に誇る甲州フルーツの 珠玉の美味を満喫!

古くから小規模農家が集まり、多彩な果実が栽培されてきた甲州市。一つ一つの果実にまで目が行き届く小規模ならではのきめ細やかさこそが美味しい果実を生み、地域ぐるみで果実生産と加工を行うシステムは世界農業遺産にも認定されています。



## 山梨フルーツカレンダー さまざまなフルーツが楽しめます。

	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
ぶどう								7月上旬~10月上旬				
もも							6月下旬~8月下旬					
いちご		1月上旬~5月上旬										
さくらんぼ						5月下旬~6月下旬						
すもも							6月下旬~8月中旬					
ころ柿	12月中旬~1月下旬											



※シーズンはあくまで目安です。気象条件などによって変わることがあります。

# 甲州の果物、種類と美味しさの見分け方

## ぶどう



デラウェア

7月上旬～8月下旬

紫色の小粒のぶどう。幅広い年代に人気の定番品種です。



巨峰

8月上旬～9月中旬

日本人好みの味わいで長い人気を誇る「ぶどうの王様」。



シャインマスカット

8月下旬～10月上旬

味も香りも高い人気品種。皮ごとそのまま食べられます。

### おいしいぶどうの見分け方

- 皮** 白い果粉がついている
- 軸** 軸が太くしっかりとしている
- 粒** 大きさが揃い隙間がない
- 色** 品種特有の色が鮮やかなもの

## もも



日川白鳳

7月上旬

白い果肉で果汁たっぷり!桃の季節の開幕を知らせる早生種。



なつっこ

8月上旬

口当たりがなめらかで強い甘みを楽しめ、比較的地持ちが良い。



川中島白桃

8月中旬

締まった果肉は食べごたえ十分!少し固めがお好きな方に!

### おいしいももの見分け方

- 皮** 皮に白い点々がある
- 軸** 軸まわりが青っぽいものは避けて
- 粒** 全体に張り感がある
- 色** 実の全体が紅く色づいている

## さくらんぼ



高砂

5月下旬～6月下旬

甘みと酸味の絶妙なバランスで、いつまでも食べ飽きない!



佐藤錦

6月上旬～6月下旬

その甘さは格別!知名度、人気共No.1のさくらんぼ。

### おいしいさくらんぼの見分け方

しっかりと熟したものは、一般的に実の粒が大きく張りツツがあるのが特徴。また軸の緑色が鮮やかなものほど鮮度が良いとされています。

## すもも



大石

6月下旬

甘みが強く果汁もたっぷり!食べ応えのある大型品種。



太陽

8月上旬

赤紫色の外観にクリーム色の果肉を秘めた、甘味が自慢。

### おいしいすももの見分け方

実に傷や色ムラがなくハリと弾力があるものを選びましょう。少し持ち重さを感じるの実は実が詰まっている証拠。香りの高いものは食べ頃のサインです。

## いちご



章姫

1月上旬～5月上旬

大きい上に糖度もたっぷり!人気絶大の品種。



アイベリー

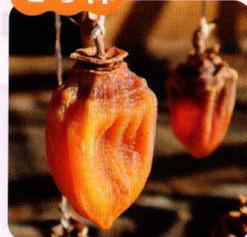
1月上旬～5月上旬

飛び抜けた大きさが印象的な高級いちご。

### おいしいいちごの見分け方

実にツツがあって、全体がまんべんなく色づいているものがオススメ。新鮮なのはヘタに「ピン!」と張りがあるのも見分けのポイントです。

## ころ柿



### 甲州特有の巨大品種の柿

ころ柿に使われる渋柿は、甲州百目という400gにもなる大きな柿です。重さが百匁(約375g)、甲府盆地周辺で栽培されていることから名前がつけられました。

### おいしいころ柿の見分け方

美味しくなるように柿の向きをコロコロと変えて丁寧に作るから「ころ柿」。全体が透けるような餡色をしていて、肉厚なものを選びましょう!

# 果樹園からはじまった地域で つくるワイン産地の確立

日本ワインの140年にわたる歴史の主要舞台となり、日本遺産に認定されている甲州市。2人の青年の渡仏から始まったワイン産業は、市民懇願による「勝沼ぶどう郷駅」誕生に代表されるように地域の熱い想いが現在の隆盛をもたらしました。

近代化産業遺産が  
楽しめるスポット  
甲州市内に  
**6ヶ所**  
#INDUSTRIAL  
HERITAGE





日本ワイン  
140年史  
～国産ブドウで醸造する  
和文化の結晶～





葡萄畑が  
織りなす風景  
～山梨県東地域～



WINE HISTORY  
**1**

## 宮光園 日本初の民間ワイン醸造会社



日本ワインの草分けでもある宮崎光太郎氏ゆかりの施設で、ワイン醸造に関する膨大な資料や貴重な映像を通して、往時のワインづくりの様子を見て・学ぶことができます。

-----[ info. ]-----

宮光園(旧宮崎葡萄酒醸造場施設)  
☎0553-44-0444 甲州市勝沼町下岩崎1741

### 日本ワイン産業の黎明期に触れる



高野正誠(左)と土屋龍憲(右)

明治以降のワインの資料を  
見るができます。



大黒天印甲斐産葡萄酒と  
甲斐産エビ葡萄酒



明治12年産の  
日本ワイン  
(メルシャンワイン)  
(資料館所蔵)

### 明治期のワインづくりの様子を見ることも!

35mmフィルムに残されたワインづくりの映像や、天皇陛下巡幸のご様子などがわかる貴重な写真など、「目で見られる」資料も豊富です。



## 日本遺産の構成文化財になっている歴史あるワイナリー

#### 丸藤葡萄酒



-----[ info. ]-----  
丸藤葡萄酒工業株式会社  
☎0553-44-0043  
甲州市勝沼町藤井780

#### くらむぼんワイン



-----[ info. ]-----  
株式会社くらむぼんワイン  
☎0553-44-0111  
甲州市勝沼町下岩崎835

#### 原茂ワイン



-----[ info. ]-----  
原茂ワイン株式会社  
☎0553-44-0121  
甲州市勝沼町勝沼3181

#### 勝沼醸造



-----[ info. ]-----  
勝沼醸造株式会社  
☎0553-44-0069  
甲州市勝沼町下岩崎371

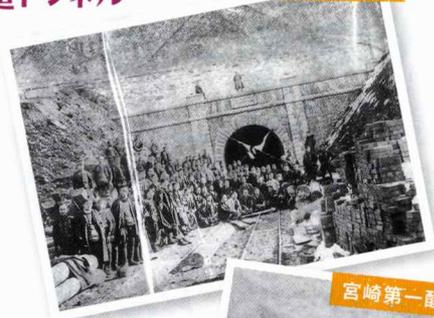
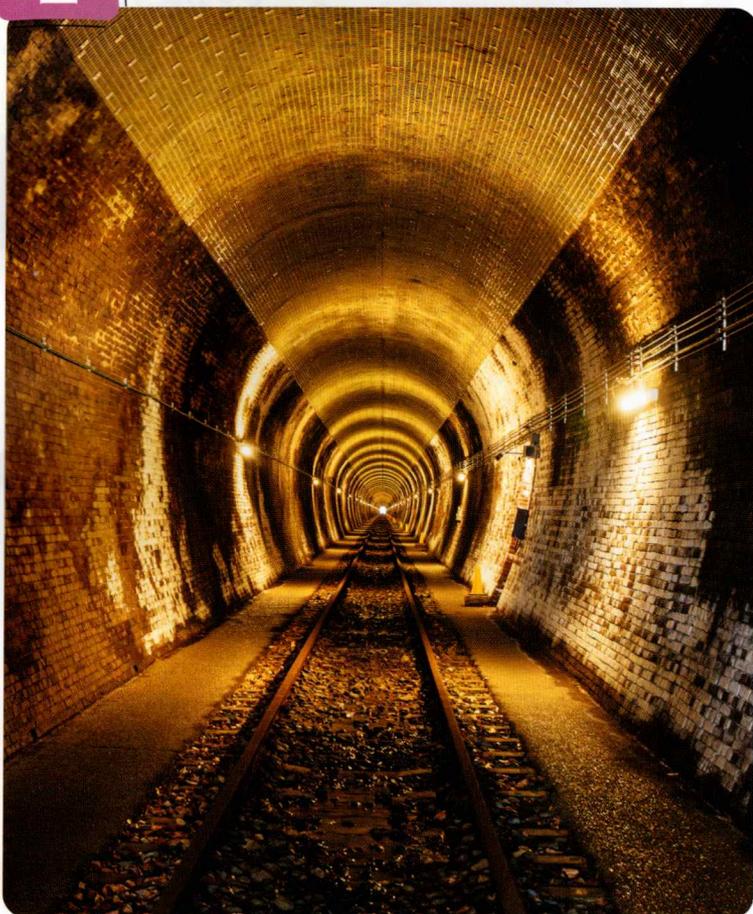
WINE HISTORY

2

## 大日影トンネル遊歩道

ぶどうとワイン産業の発展に大きく貢献した鉄道トンネル

貫通式(明治35年)



宮崎第一醸造所(明治30年代)



### 大日影トンネル遊歩道スポット



待避所



鉄道標識



水路



機関車のすすの跡

WINE HISTORY

3

## 勝沼トンネルワインカーヴ

かつてのトンネルがワイン貯蔵庫に



明治36年建造の貴重な近代遺産であるレンガ積みの旧深沢トンネルを、ワインを長期熟成できる施設として活用しているユニークな貯蔵庫です。



-----{ info. }-----

勝沼トンネルワインカーヴ

☎0553-20-4610

📍甲州市勝沼町深沢3602-1

Check Point!

### 地場産業を長年支え続けた功労者「旧大日影トンネル」

ぶどうやワインの出荷は東京まで馬で3~6日でしたが鉄道トンネル開通によって半日で大量に運べるようになり経済発展に大きく寄与。やがて新トンネルが開通し、鉄道輸送の役割を終えましたが大日影トンネルは遊歩道に、深沢トンネルはワインカーヴとして蘇っています。



WINE HISTORY

4

## 祝橋

眼鏡橋の愛称で親しまれる



勝沼駅から自動車でも大量にぶどうを出荷するために昭和6年に開通した近代土木遺産のコンクリートアーチ橋。歩いて渡れます。

-----{ info. }-----

祝橋

📍甲州市勝沼町勝沼

# 歴史と共に紡がれた甲州の 現代ワイン産業

日本一のワイナリー数を誇る山梨県の中でも、多彩なワイナリーが集中しているのが甲州市。熟練の醸造家から新進気鋭の若手たちまでが競うように、国内外のワインコンクールでも上位にランクされるワインの名品を生み出しています。



WINE  
1

## 勝沼ぶどうの丘

お食事、お土産、甲州ワインのすべてがそろう



展望ワインレストラン

ぶどう畑の中の小高い丘の上に建つ「勝沼ぶどうの丘」。甲州市推薦の約130種類の銘柄を保有する地下のワインカーヴや、ワインにぴったりの料理が楽しめる展望ワインレストラン、甲州市産ワインを多彩に取り揃えた売店のほか、眼下に甲府盆地の風景を見ながら温泉が楽しめる「天空の湯」や、バーベキュー、宿泊までも楽しむことができます。

-----[ info. ]-----

勝沼ぶどうの丘

☎0553-44-2111

📍甲州市勝沼町菱山5093

Check Point!



WINE  
2

## 40以上の多彩なワイナリー

醸造家の想いが  
息づくお気に入りの  
一本を

40以上のワイナリーが集積する国内屈指のワインのまち甲州市。訪れた際は、各ワイナリーを巡り、ぜひお気に入りの一本を見つけてください。



### 日本固有種「甲州ぶどう」



約1000年もの歴史を持つと伝わる日本古来のぶどう品種。湿気の多い日本でも病気になるにくい強い品種です。

### 和食に合う甲州ワイン



「甲州ぶどう」から造られる白ワインを甲州ワインと呼びます。その味わいは和食と相性が良いと海外でも注目されています。

地元産食材と  
ワインの美味しい  
マリァージュ

ワイナリー直営レストランでは、美酒と美食のマリァージュが楽しめます。雄大な風景の中で、地元産食材を使った料理とワインをご堪能ください。



# 戦国時代の面影をしのぶ 武田家ゆかりの歴史遺産

神社仏閣が  
楽しめるスポット  
甲州市内に  
10ヶ所以上



#TEMPLES  
#SHRINES

TEMPLES  
SHRINES  
1

## 恵林寺 文化財も必見!武田信玄公の菩提寺



夢窓国師が元徳2(1330)年に開創した名刹恵林寺。国の名勝にも指定されている池泉回遊式庭園は、夢窓国師の代表作で信玄公の菩提寺としても知られています。

-----[ info. ]-----  
乾徳山 恵林寺  
☎0553-33-3011  
📍甲州市塩山小屋敷2280



信玄公がモデル!  
武田不動尊像  
恵林寺所蔵

TEMPLES  
SHRINES  
2

## 武田信玄公宝物館 「風林火山」の軍旗も所蔵



六十二間筋兜一頭

信玄公所用軍配団扇

恵林寺境内にある宝物館には旗印の「風林火山」や、信玄公愛用の武具などを展示しています。



-----[ info. ]-----  
武田信玄公宝物館  
☎0553-33-4560  
📍甲州市塩山小屋敷2280

TEMPLES  
SHRINES  
3

## 大善寺 国宝のぶどう寺を訪ねる



手のぶどうに注目!



甲州ぶどうの祖ともされる名僧行基の開山と伝わる古刹。本堂が国宝に指定。寺でワインも造っています。

-----[ info. ]-----  
柏尾山 大善寺  
☎0553-44-0027 📍甲州市勝沼町勝沼3559

TEMPLES  
SHRINES  
4

## 放光寺 四季折々の花が楽しめる「花の寺」



「木造大日如来坐像」などの文化財を所蔵する放光寺。縁結びにご利益のある仏様「愛染明王」を祀っています。

-----[ info. ]-----  
高橋山 放光寺  
☎0553-32-3340 📍甲州市塩山藤木2438

### 戦国最強の呼び声も高い武田家ゆかりの社寺の数々をご紹介します



栖雲寺

臨済宗の古刹で、裏山の巨大な自然石で作られた庭園は見事。そば切り発祥の地。

-----[ info. ]-----  
天目山 栖雲寺  
☎0553-48-2797  
📍甲州市大和町木賊122



景德院

武田家終焉の地として知られる寺で、境内には武田勝頼公親子が自刃した生害石やお墓などがあります。

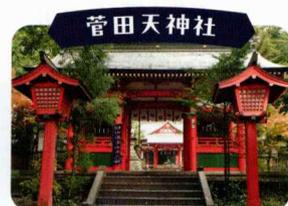
-----[ info. ]-----  
天童山 景德院  
☎0553-48-2225  
📍甲州市大和町田野389



雲峰寺

武田家代々の祈願寺として一族から深く崇拝され、武田軍の「孫子の旗」や日本最古の「日の丸御旗」などを所蔵。

-----[ info. ]-----  
裂石山 雲峰寺  
☎0553-33-3172  
📍甲州市塩山上萩原2678



菅田天神社

武田家の家督のしるし国宝「楯無鍬(通称)」を始め、武田家重宝の数々を所蔵。(通常非公開)

-----[ info. ]-----  
菅田天神社  
📍甲州市塩山上於曾1054

# 時を超えて連綿と受け継がれた 歴史の趣が今に蘇る

歴史・文化が  
楽しめるスポット  
甲州市内に  
30ヶ所以上



#HISTORY  
#CULTURE

HISTORY CULTURE  
1

## 上条集落(重要伝統的建造物群保存地区) 昔話の世界へトリップ!甲州伝統の民家群



昭和21年の集落の様子



明治~昭和期の養蚕が盛んだった頃の農村風景を今に残す上条集落はまさに日本の原風景。ドラマや映画のロケ地となることも!徒歩での散策がオススメです。

### もしもしの家

囲炉裏や縁側等、昔の田舎を体験できる



江戸末期に建てられた古民家が、田舎暮らし体験施設として改修されました。1日1組限定での宿泊や日帰りであろう作りなどを体験することができます。

「ふくすけ型」の  
突き上げ屋根



中央に突き上がった特徴ある屋根が「福助」に見えるため、親しみを込めて「ふくすけ型民家」と呼ばれます。

-----[ info. ]-----  
もしもしの家  
☎080-8820-9339  
甲州市塩山下小田原1099

### 上条庵

ライ麦酵母のパン&スイーツなどを提供



大きな杉が目印の古民家にオープンしたベーカリーカフェ。ライ麦の天然酵母で作った手作りパンとお菓子里、大菩薩峠の湧水で淹れたコーヒーが自慢です。



-----[ info. ]-----  
上条庵-Kamijyoan-  
甲州市塩山下小田原1069

## Walking Spot

お散歩スポット



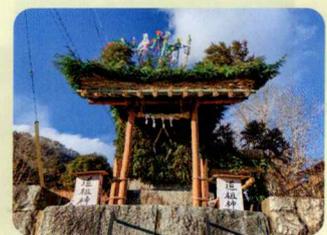
**集落の中心に茅葺きの観音堂**  
長い歴史を通じて上条集落を守り続けた観音堂は、いつまでも集落の景観を守り伝える象徴となるよう、住民の力で修理再生されました。



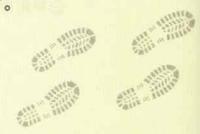
一木百観音像



**金井加里神社本殿**  
二間社で屋根は入母屋造り、前方に向拝を付けた複雑な建築形式。江戸前期の優れた作品で見事。



**道祖神(小正月の様子)**  
上条集落の道祖神には神社のような立派な「オコヤ」が作られます。





HISTORY CULTURE

2

## 甘草屋敷(重要文化財) 屋敷構えが残る歴史公園



**文庫蔵(甘草屋敷子ども図書館)**  
敷地内にある文庫蔵を子ども図書館としても活用しています。懐かしい雰囲気の中、畳の部屋でゆったりと過ごせます。



**ひな飾り**  
〔ひな飾りと桃の花まつり〕開催期間中)



優雅な佇まいが印象的な甲州民家の代表作。江戸時代に漢方薬の原料である「甘草」を栽培したことがその名前の由来となっています。

-----[ info. ]-----  
**甘草屋敷「旧高野家住宅」**  
☎0553-33-5910  
📍甲州市塩山上於首1651-15

HISTORY CULTURE  
3

## 旧田中銀行博物館 ノスタルジックな擬洋風建築



明治30年代に勝沼郵便電信局舎として建設され、大正9年に山梨田中銀行社屋として改修された藤村式の擬洋風建築。明治大正期の家具など、往時の情緒豊かな佇まいが今に残されています。

-----[ info. ]-----  
**旧田中銀行博物館**  
☎0553-32-2111(甲州市役所代表)  
📍甲州市勝沼町勝沼3130-1



今でも使用できる  
タイプライター



休憩にも利用可能



HISTORY CULTURE  
4

## 釈迦堂遺跡博物館 甲州の土偶&土器に会おう!



あなたにそっくりな  
顔があるかも!



中央道建設の際に出土した縄文土器などを多数展示する釈迦堂遺跡博物館。重要文化財に指定された貴重な土器を見ることもできます。

【日本遺産】  
星降る中部高地の  
縄文世界

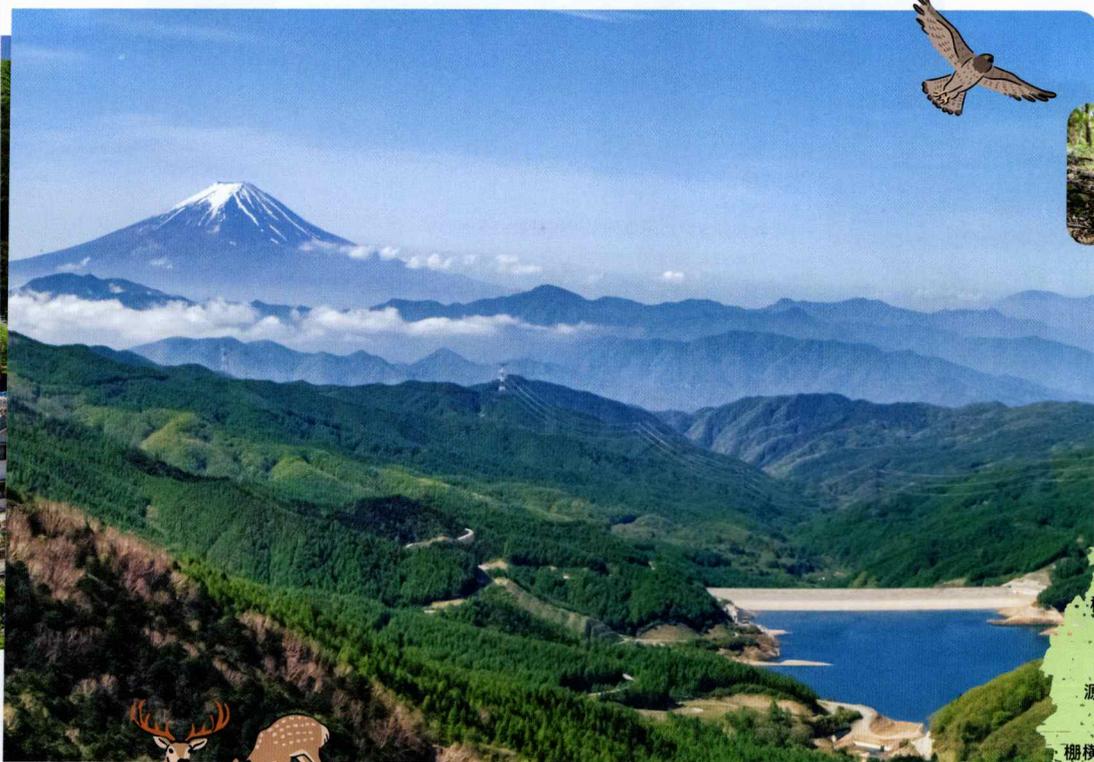


-----[ info. ]-----  
**釈迦堂遺跡博物館**(笛吹市・甲州市組合立)  
☎0553-47-3333  
📍笛吹市一宮町千米寺764

# 甲州市の名峰めぐりで 大自然の絶景をひとり占め!

甲州市を取り巻く山々は、初心者から上級者まで幅広く楽しめるトレッキングの人気スポット。富士山や南アルプスの絶景と季節の花々を慈しむように歩いてみましょう!

トレッキングが  
楽しめるスポット  
甲州市内に  
**10ヶ所以上**  
#TREKKING

- 笠取山 ▲
- 三窪高原 ▲
- 柳沢ノ頭 ▲
- 塩ノ山 ▲
- 源次郎岳 ▲
- 榑横手山 ▲
- 鶏冠山 ▲
- 黒川山 ▲
- 大菩薩嶺 ▲
- 大菩薩峠 ▲
- 小金沢山 ▲
- 湯ノ沢峠 ▲
- 笹子雁ヶ腹摺山 ▲



軽い山歩きから本格登山まで、楽しみ方も思いのまま



**大菩薩連嶺**  
日本百名山。ルートバリエーションが豊富で登山者のレベルに合わせて楽しめる。



**三窪高原**  
「関東の富士見百景」にも指定された、富士山から南アルプスまでを見晴らす展望とツツジの花が自慢です。



**湯ノ沢峠**  
さまざまな山野草の姿を愛でることができ、穏やかな草原地帯を歩くトレッキングは幅広い年齢層の方々に親しまれています。



**塩ノ山**  
四方の眺めが良い「四方の山(しほのやま)」が由来とも言われ、気軽に登れる山頂からは甲州市街が一望できます。

## トレッキングで楽しめる高山植物



**キンポウゲ**  
春から初夏にかけて黄色い可憐な花を咲かせる多年草です。



**ヤマオダマキ**  
山地に自生する多年草で、美しい青紫の花を咲かせます。



**シモツケソウ**  
鮮やかな淡紅色の小花を密集して咲かせる多年草です。



**オオバギボウシ**  
大型の葉を持ち、美しい紫や白色の花を咲かせる多年草です。



**ハナイカリ**  
淡黄色をした可愛い小さな花を咲かせる多年草です。

# 自然が描く豊かな表情と 多彩な魅力を満喫しよう!

自然景観 が  
楽しめるスポット  
甲州市内に  
**15ヶ所以上**



#NATURAL  
LANDSCAPE

NATURAL  
LANDSCAPE  
**1**

## 甲州市・オルビスの森 多彩な自然が広がる多様性の森



森や桑畑、小川など多彩な環境が広がる森には遊歩道や「木漏れ日のステージ」と「四季の展望台」などが整備され、気軽な自然散策や森林浴が満喫できます。

-----[ info. ]-----  
甲州市・オルビスの森  
☎0553-32-2111  
(甲州市役所代表)  
📍甲州市塩山上小田原1032-1



Check Point!



### 自然と暮らしが調和した里山を蘇らせる

オルビスの森は、かつて養蚕のため桑畑だった里山を復活させ、人々が自然に集う「癒やしの場」となっています。

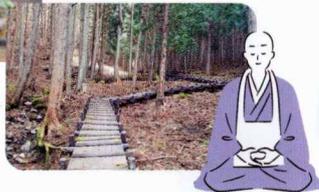


NATURAL  
LANDSCAPE  
**2**

## 玉宮ザゼン草群生地 冬を耐えて力強く咲く可憐な花たち



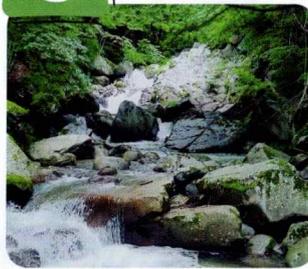
2月下旬から3月に紫褐色の外皮に包まれた小さな花を咲かせるザゼンソウ。「玉宮ザゼン草公園」の遊歩道では貴重な花の姿を鑑賞できます。



-----[ info. ]-----  
玉宮ザゼン草公園  
📍甲州市塩山平沢  
勝沼ICから車で25分

NATURAL  
LANDSCAPE  
**3**

## 竜門峡 散策気分で四季の渓谷美を堪能



大菩薩峠の南麓を流れる日川沿いの遊歩道から観賞する渓谷美と新緑や紅葉のコントラストは格別。樹木には名札もあるので自然観察にも最適です。



-----[ info. ]-----  
竜門峡  
📍甲州市大和町田野  
勝沼ICから車で15分

NATURAL  
LANDSCAPE  
**4**

## 塩山桃源郷 あたり一面がピンクに染まる圧巻の光景!

県下有数の桃の産地として知られる塩山地域。3月から4月にかけて一斉に咲き誇る桃の花が、市街一面をピンク色に染め上げる光景は必見です。

-----[ info. ]-----  
塩山桃源郷  
📍甲州市塩山中萩原(慈雲寺、向久保日向薬師、滝本院周辺)  
勝沼ICから約10分



# 甲州市のあふれる魅力を、まるごと体感!

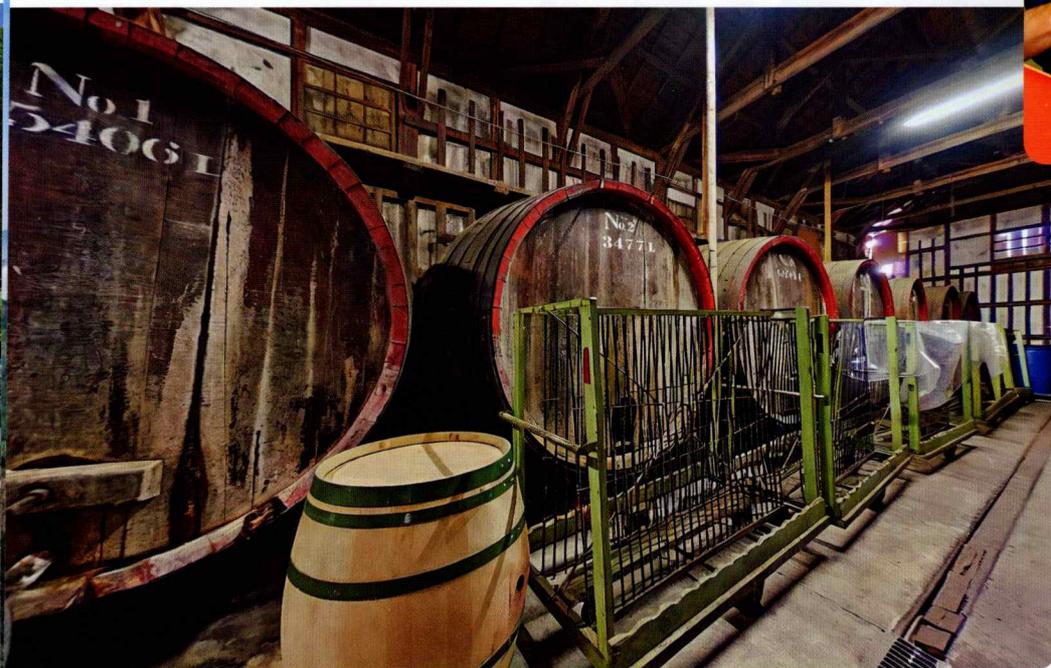
市の周囲をぐるりと取り巻く雄大な山々や溪谷、四季の自然が息づく数々の果樹園、そして豊かな歴史・文化資産など、素晴らしい自然と人々の営みが調和した甲州市ならではの魅力を、まるごと五感で体験することができます。

## ワイナリー見学

産地ならではの貴重なワイン体験



個性豊かな40軒以上ものワイナリーが集う甲州市には見学ができるワイナリーも多数! 日本屈指のワイン産地で魅力をまるごと楽しむ、あなただけの「ワインツーリズム」をぜひ体験してみてください。



※画像提供 / (公社)やまなし観光推進機構



## 座禅

心を無にして、自分と向き合う

恵林寺や栖雲寺などの寺院で誰でも座禅を体験できます。季節ごとの静謐な空気を感じながら自らと向き合う、貴重なひとときが味わえます。



## 日川溪谷レジャーセンター

## アウトドアを満喫

大自然に囲まれた溪谷で、釣りやBBQを楽しもう!

美しい大自然に囲まれながら釣りやバーベキュー、バンガローでの宿泊など、様々なアウトドア体験が楽しめるスポット。手ぶらで釣りやバーベキューも楽しめます。

-----{ info. }-----

### 日川溪谷レジャーセンター

☎0553-48-2455 甲州市大和町田野3  
冬季休業期間あり



## 週末甲州ライフは いかが? 貸し農園



### 市民農園

「一葉やさい文学園」では、農作業を通して自然に親しみ、収穫の喜びを味わえます。



### 上条農園

上条農園は区画貸しの他、収穫体験イベントが実施されています。



# 地元民と観光客の 交流の場、マルシェ

元気な呼び声と新鮮な果実が並ぶ



立正寺楽市  
毎月第4土曜日



放光寺参道市  
毎月第3日曜日



かつぬま朝市・えんざん朝市

毎月第1日曜日

2001年からスタートした県内最大規模の「かつぬま朝市」を筆頭に、住民や観光客の交流の場として、毎週どこかでマルシェや朝市が開催されています。農家や生産者の皆さんの生の声を聞きながら、美味しいものやお気に入りのアイテム、新しい出会いをお楽しみください！

## フルーツ狩り 自分の手でフレッシュな果実の収穫を体験！



ぶどう



もも



いちご



さくらんぼ



すもも



## フットパス 四季の風景や見どころを歩いて巡り、ゆっくり楽しむ



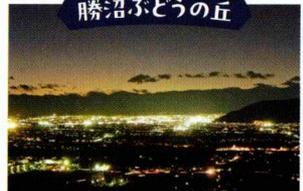
**自分のペースで気ままにお手軽コース**  
[無料・予約不要]  
ガイドマップと案内看板を頼りに歩く。日程や時間などが自由。ぐるり甲州市HPにもコース記載中。

**スポットをみんなで深く知るコース**  
[有料も含む・要予約]  
市HP等で開催情報を確認し申し込む。ガイドさんが各スポットの解説をしてくれる。

### おすすめ! 夜景スポット



**牛奥みはらしの丘**  
牛奥みはらしの丘周辺の塩山フルーツライン沿いは、南アルプスの山並みを背景に市内を一望!



**勝沼ぶどうの丘**  
甲府盆地の夜景は格別! レストランや露天風呂からも楽しめます。

**ACTIVITY JAPAN**  
アクティビティジャパン

日本最大級のアクティビティ・体験ツアー  
予約サイト

甲州市の体験プランはコチラから▶



# 思い立ったら、ひとつ風呂 多種多様な温泉施設

温泉・宿泊が  
楽しめるスポット

甲州市内に

20ヶ所以上



#SPA STAY



SPA STAY

1

## 大菩薩の湯

自然の中に、古き良き日本の趣が蘇る



大菩薩峠の麓に湧出する温泉ならではの眺望が自慢。日本伝統の民家の風情を蘇らせた「和の趣」に、心も優しく和みます。

-----[ info. ]-----

### 大菩薩の湯

☎0553-32-4126  
甲州市塩山上小田原730-1  
日帰り入浴

SPA STAY

2

## やまと天目山温泉

美肌に効く、日本有数の高アルカリ温泉



Ph10.2を誇る国内有数の高アルカリ温泉。わずかに白濁した湯は美肌効果も満点。湯上がりはお肌ツルツル!

-----[ info. ]-----

### やまと天目山温泉

☎0553-48-2000  
甲州市大和町木賊517  
日帰り入浴

SPA STAY

3

## 天空の湯

湯船から望む180度の大パノラマ



大パノラマが自慢の露天風呂から眺める夜景は格別。その雄大さとアルカリ天然温泉の癒やし効果で、身も心も健やかに。

-----[ info. ]-----

### 勝沼ぶどうの丘温泉 天空の湯

☎0553-44-2111  
甲州市勝沼町菱山5093  
日帰り入浴

SPA STAY

4

## 塩山温泉郷

塩山駅すぐそばの歴史ある温泉郷



開湯650年の歴史を誇る塩山温泉郷は、JR塩山駅から徒歩約15分の好立地。風情豊かな数々の老舗の宿で、肌なじみが良く湯冷めしない恵みの湯をゆったり堪能できます。

-----[ info. ]-----

### 塩山温泉郷

甲州市塩山上於曾

# 甲州自慢の逸品を、一挙ご紹介!

甲州市にはフルーツ以外の旨いものも盛りたくさん。ぜひ旅の途中にもお土産にも!



## ほうとう

山梨の郷土料理ほうとうを味わえる名店は、甲州市内にもたくさん!アツアツで栄養豊富なほうとうで、お腹も心も大満足です。



## うらじろまんじゅう

甲州名物のうらじろまんじゅうは山地に育つオヤマボクチの葉を練りこんだ郷土菓子。葉の裏が白っぽいことからその名がつけました。



## そば切り

現在のようにそばを麺状に切って食べるようになったのは室町時代以降。諸説ありますが、その発祥の地が甲州市の大和町とも言われています。

## 月の雫(つきのしずく)

季節限定(9月~11月頃)

砂糖を練って作った蜜で甲州ぶどうの粒を一粒ずつコーティング。甘~い蜜と甘酸っぱい甲州ぶどうの絶妙のハーモニーをどうぞ!



出典:「農林水産省  
うちの郷土料理」



## ころ柿

季節限定(12月中旬~1月下旬)

「ころ柿」は甲州市の名産品。特に塩山の松里地区では民家の庭先に吊るされたオレンジ色のころ柿が初冬の風物詩となっています。

## 地域に根づく 助け合いの文化「無尽」

みんなで少しずつお金を積み立て、仲間内で相互に融通しあう仕組みが山梨に根づく「無尽」。今では集まってお酒や料理、会話を楽しむ大切な場でもあります。



## 一升瓶ワイン

ワインボトルの生産がない明治時代に一升瓶で代用したのが始まり。その文化が残っており、人が集まれば、気取らず湯飲み茶碗で飲むのが甲州流。

### Check Point!

#### 「道の駅 甲斐大和」甲州郷土土産の決定版!



甲州ワインや地元でとれた新鮮果物や野菜など、季節の甲州名物を取り揃えています。また本格的な手打ちそば処や軽食コーナーもあり、飲食施設も充実しています。

#### 「勝沼ぶどうの丘」市内ワイナリーのワインが揃う!



市内ワイナリーのワインのことなら「ぶどうの丘」の売店へ!個性豊かな味わいを競う高品質なワインのなかから、ぜひあなただけの「お気に入りの一本」を見つけ出してください。

年間イベントカレンダー

# EVENT CALENDAR



1月中旬

**藤木道祖神太鼓乗り**  
[放光寺駐車場]



2月11日~4月18日

**ひな飾りと桃の花まつり**  
[甘草屋敷ほか]

段飾りから吊るし飾り、御殿飾りなど多種多様なひな人形が豪華絢爛に並びます。



4月 第4日曜日

**ふるさと武田勝頼公まつり**  
[旧大和中学校校庭]

武田家終焉の地である大和町を舞台に、戦国最強と呼ばれた武田家一族の霊を慰め、その権威を語り伝えます。



1月中旬

**田野十二神楽**  
[田野公民館]



3月下旬

**こうしゅう桜フェスタ**  
[塩山総合グラウンド・甚六桜公園]

ステージイベントや各種アトラクション、ブース出店など多彩な楽しみが満載です。



毎年4月29日

**大黒天大祭**  
[放光寺]

家内安全、無病息災を祈願する行事。迫力満点の「火渡り修行」は必見です!



1月中旬

**一ノ瀬高橋の春駒**  
[甘草屋敷]

1 JAN

2 FEB

3 MAR

4 APR

5 MAY

6 JUN



3月下旬~4月上旬

**イトザクラ** [慈雲寺]

県の天然記念物に指定されている塩山の名木の一つで、県内屈指の樹形の美しさを誇ります。



3月下旬~4月上旬

**甚六桜** [勝沼ぶどう郷駅]

勝沼ぶどう郷駅周辺に市民が植えた桜並木が「甚六桜」。見頃の時期にはまるで空が薄ピンク色に霞むような美しい光景が見られます。



4月上旬~中旬

**ももの花** [塩山桃源郷・勝沼・塩山南]



5月頃

**ミツバツツジ** [三窪高原]



毎年6月30日

### 夏越祭 [菅田天神社]

無病息災を祈願するお祭。氏子たちが神社に納めた形代は、塩川に流されます。



10月 第1土曜日

### かつぬまぶどうまつり

ぶどうとワインの歴史を築いた先人に感謝し、ぶどうの実りと収穫を祝う祭典です。



11月3日

### かつぬま新酒ワインまつり

山梨ヌーボーの解禁に合わせ、1年のワインの収穫を喜ぶお祭り。市内のワイナリーがワインを持ち寄り、その年の新酒を味わいます。



11月23日

### 子安地藏尊大祭

[立正寺]

12 DEC

11 NOV

10 OCT

9 SEP

8 AUG

7 JUL



6月頃

### アジサイ [放光寺など]



6月頃

### 彼岸花 [塩山ふれあいの森 総合公園]



7月頃

### ヤマユリ [景德院]



10月中旬~下旬

### 紅葉 [大菩薩峠稜線]

富士山や南アプルスまでを望める大菩薩峠の稜線も紅葉の名スポット。澄んだ空気を味わいながら錦織の秋を満喫してみてください。



11月上旬~中旬

### 紅葉

[竜門峡]

秋の山中を散策しながらの紅葉観賞や手打ち蕎麦もお楽しみください。



11月下旬~

### 紅葉 [勝沼ぶどう郷]

赤や黄色のパッチワークのように染め上げられる勝沼のぶどう畑も紅葉の見どころ。ぶどう畑のウォーキングコースやフルーツラインからの観賞がお勧めです。



季節の花のカレンダー

# FLOWER CALENDAR

令和7(2025)年2月発行

発行：山梨県 甲州市役所 観光商工課  
〒404-8501 甲州市塩山上於曾1085番地1(本庁舎)  
電話番号：0553-32-2111(代)  
URL：<https://www.city.koshu.yamanashi.jp/>  
制作：株式会社ジェイアール東日本企画

# ぐるり 甲州市 KOSHU CITY

映え写真は  
コチラ!



Instagram

最新情報は  
コチラ!



X

動画は  
コチラ!



YouTube



<https://www.koshu-kankou.jp/>



## ACCESS INFORMATION

### お車で

名古屋 小牧JCT	新宿	河口湖 IC
中央自動車道	中央自動車道	中央自動車道
180分	80分	40分
勝沼IC		

### 電車で

新大阪駅	松本駅	中央本線特急
106分 新幹線	85分	
静岡駅	中央本線特急	90分
131分 特急 身延線		
甲府駅	中央本線	
20分	中央本線	
塩山駅		
4分	中央本線	
勝沼ぶどう郷駅		
6分	中央本線	
甲斐大和駅		
新宿駅		



山梨県  
甲州市

甲州市までの交通・アクセスや市内の交通情報はコチラ!

