

甲州

武田家の聖地

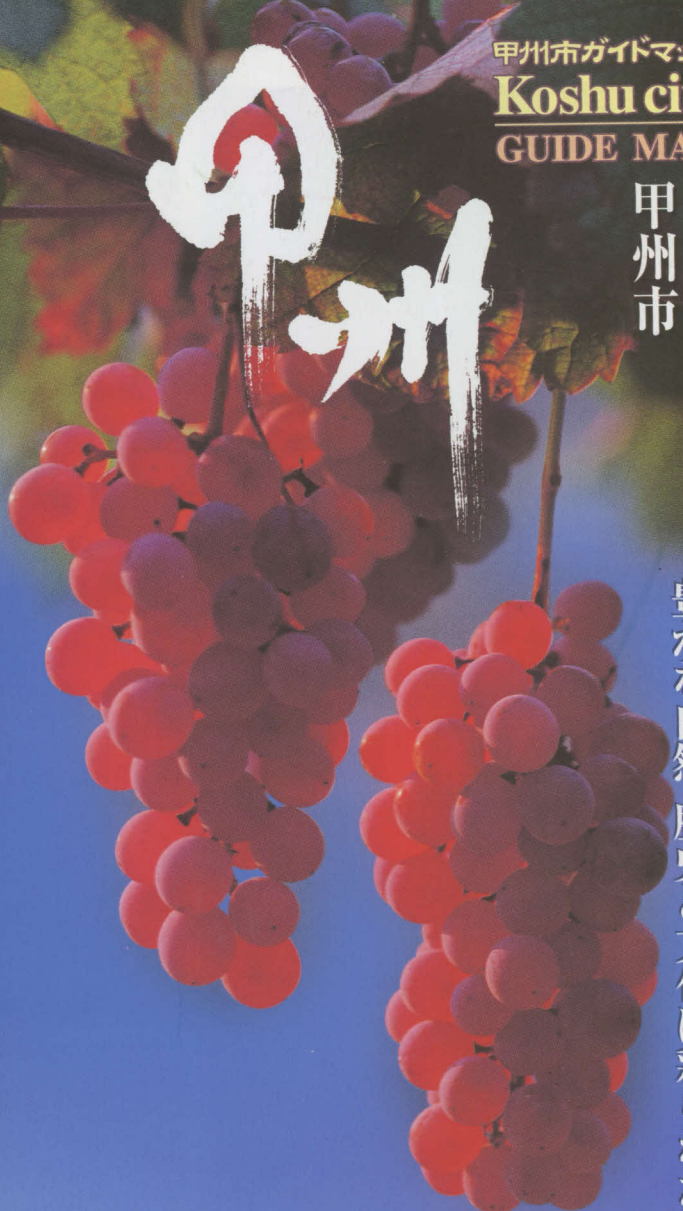
風林火山 歴史の旅

「武田三代」夢の故郷を訪ねる。



山梨県 甲州市

甲州



豊かな自然、歴史と文化に彩られた果樹園交流のまち。



山梨県甲州市役所 ■山梨県甲州市塩山上於曾1085-1

TEL 0553-32-2111(代) 鳳 <http://www.city.koshu.yamanashi.jp/>

●表紙写真/武田不動尊坐像 ●裏表紙写真/甲州ぶどうと秋のぶどうの丘



甲州味処

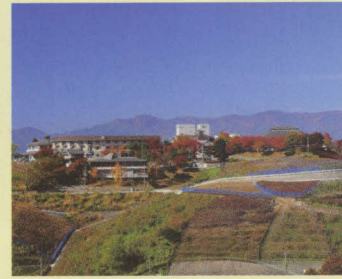
Taste of Koshu

古の伝統を繋ぐ、ふるさとの味覚。



■ワインレストラン

ワインの名産地である甲州市内には甲州ワインとワインに合わせた料理を楽しめるレストランが多くあります。ワインとのリアージュを考えた味わいは、地元の新鮮な野菜や肉などの特産との組み合わせも楽しめます。



■市営 勝沼ぶどうの丘

MAP G-2

☎0553-44-2111

ぶどう畑に囲まれた丘に建つワイン文化発信拠点。眼下に広がるぶどう畑の向こうには、南アルプスや甲府盆地の絶景が広がります。特にその夜景を満喫できる展望レストランや温泉(天空の湯)は大人気。リニューアルされたバーベキューガーデン、宿泊施設があり、ゆっくりと楽しむことができます。



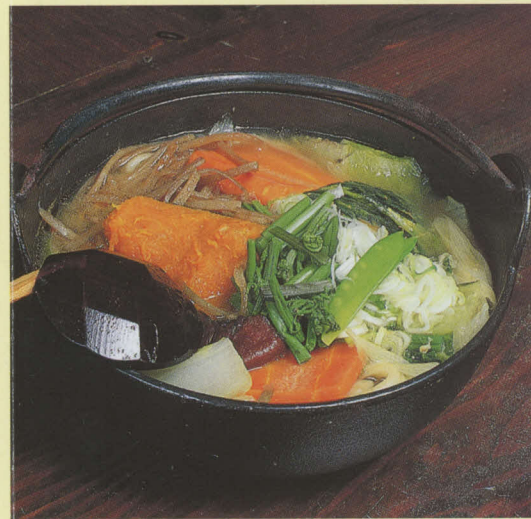
盆地風景とバーベキュー

●ワインカーヴ

地下のワインカーヴ(有料)では約170種類のワインを試飲することができ、気に入ったワインを購入することができます。



ワインカーヴ

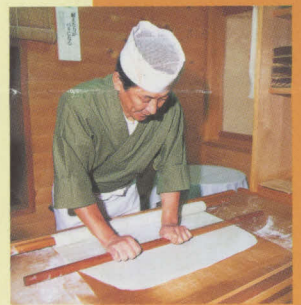


■ほうとう

山梨の郷土料理。小麦粉を練った平打ち麺と季節の野菜を味噌で煮込んでつくります。カボチャ、ジャガイモ、サトイモ、白菜、ねぎ、にんじんなど多くの野菜を使用した、栄養満点の料理です。寒い日には体の中からホカホカになります。市内各地にお店があるのでお越しの際はぜひ一度味わってください。

■そば切り発祥の地

そばがきとして団子状で食べられていたそば粉。時代とともに細く切ってゆでて食べるようになり、大和の天目山栖雲寺がそば切り発祥の地として言い伝えられています。市内では気軽にそばが味わえるお店が多くあります。



甲州市インフォメーション

甲州市役所(本庁舎)	http://www.city.koshu.yamanashi.jp/	0553-32-2111
甲州市観光協会	http://www.koshu-kankou.jp/	0553-32-2111
JR塩山駅観光案内所		0553-33-5958
JRかつぬまぶどう郷駅観光案内所		0553-44-5622
甘草屋敷		0553-33-5910
レンタサイクルステーション(甘草屋敷)		0553-32-3196
甲州市商工会本所	http://www.shokokai-yamanashi.or.jp/~koshu/index.php	0553-33-2236
甲州市商工会勝沼大和支所		0553-44-0586
(社)やまなし観光推進機構	http://www.yamanashi-kankou.jp/	055-231-2722
富士の国やまなし館	http://www.yamanashi-kankou.jp/tokyo/tokyo001.html	03-3241-3776



豊かに結ぶ実りの大地、歴史ロマンの香り高い街並み。
巡る四季が鮮やかに彩る甲州市は、多彩な魅力と風情で旅人を魅了する。

誇り高い歴史と、風薫る実りのふるさと。



夏/霧の山里

秋

Autumn

■甲州市 かつぬまぶどうまつり
(10月第1土曜日)
喜びにわく収穫の秋、二年のおどろの豊作に感謝した祭りが行われます。

- 9月中秋の名月
- 10月第1土曜日 塩山温泉祭り
- 10月上旬 甲州市 かつぬまぶどうまつり
- 10月15日 大菩薩トレッキング「紅葉編」
- 10月第3日曜日 熊野神社 御幸行列
- 10月第4日曜日 甲州フルーツマラソン大会
- 11月第1土曜日 甲州市 およつちよい祭り
- 11月第1土曜日 勝沼新酒ワインまつり



甲州市 かつぬまぶどうまつり・鳥居焼



甘草屋敷に飾られたひな飾り



藤木道祖神太鼓乗り

■ひな飾りと桃の花まつり(2月11日~4月18日)

厳しい冬が終わるころから春の花が咲き誇る季節にかけて甘草屋敷を彩るひな飾り。江戸・明治・大正・昭和時代のひな人形や、つるし雛がところ狭しと並ぶ様子は圧巻です。

- 1月14日 藤木道祖神太鼓乗り
- 1月中旬 田野十二神楽(県指定無形文化財)
- 2月11日~4月18日 ひな飾りと桃の花まつり

冬

Winter



甲州フルーツマラソン

甲州 歳時記

冬/夕暮れの高芝山と富士山



春/勝沼ふどう郷駅から南アルプスを望む

春 Spring



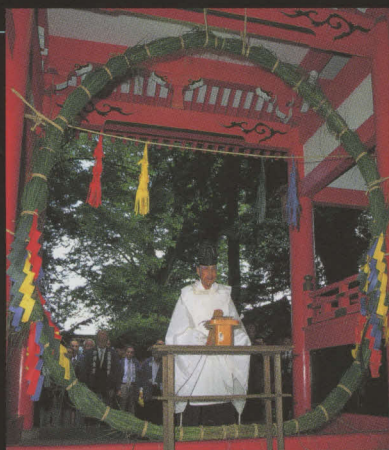
大善寺 藤切り祭り

■関東三大奇祭
大善寺 藤切り祭り(5月8日)
約一三〇〇年前の行者の大蛇退治に由来します。
5メートルの高さから切り落とされた藤つるをめぐり激しい争奪が行われます。

- 4月12日 恵林寺信玄公忌「しんげんさん」
- 4月中旬 大菩薩山開き「介山祭」
- 4月18日 向嶽寺秋葉神社大祭「あきやさん」
- 4月29日 放光寺大黒天祭り
- 4月第4日曜日 甲州市ふるさと武田勝頼公まつり
- 5月8日 大善寺 藤切り祭り(関東三大奇祭)
- 5月中旬 大菩薩トレッキング「新緑編」



甲州市 ふるさと武田勝頼公まつり



菅田天神社 みそぎ祭り

■菅田天神社 みそぎ祭り(6月30日)
茅の輪をくぐって心身を浄める祭りです。
氏子たちは形代を持って神社に参詣し、
納めた形代は塩川へ流されます。
※形代(かたしろ)：紙を人形に切ったもの。

6月30日 菅田天神社 みそぎ祭り

夏 Summer



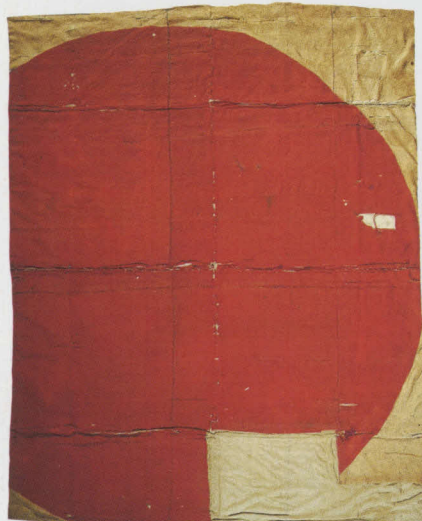
大菩薩嶺への登山道

武田家の夢香る聖地、
信玄公が生きたこの地を巡る。

風林火山

戦国の名将、
夢の足跡。

戦国の世、天下を求め死闘を繰り広げた
武田信玄公。その心を癒し、信仰の中心地
として崇めたのが、この甲州市の地です。
武田三代にわたり関わりの深い市内には、
武田家の遺宝や縁の社寺仏閣が多く存在
し、熱く激しい想いを今に残しています。
武田家がここに生きた証を、肌で感じる
旅のはじまりです。



日の丸御旗(雲峰寺所蔵)

疾如風 徐如林 侵
掠如火 不動如山

裂石山 雲峰寺 **MAP E-4**

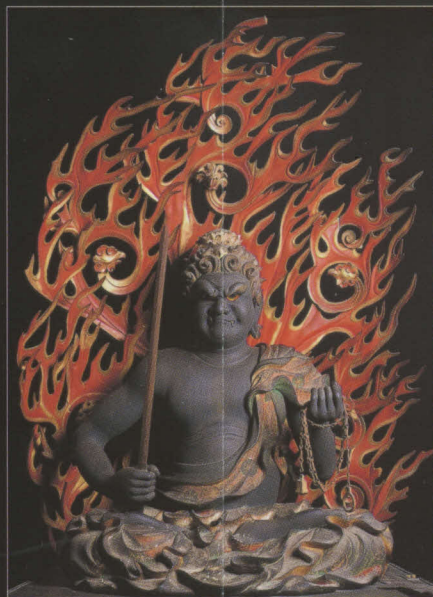
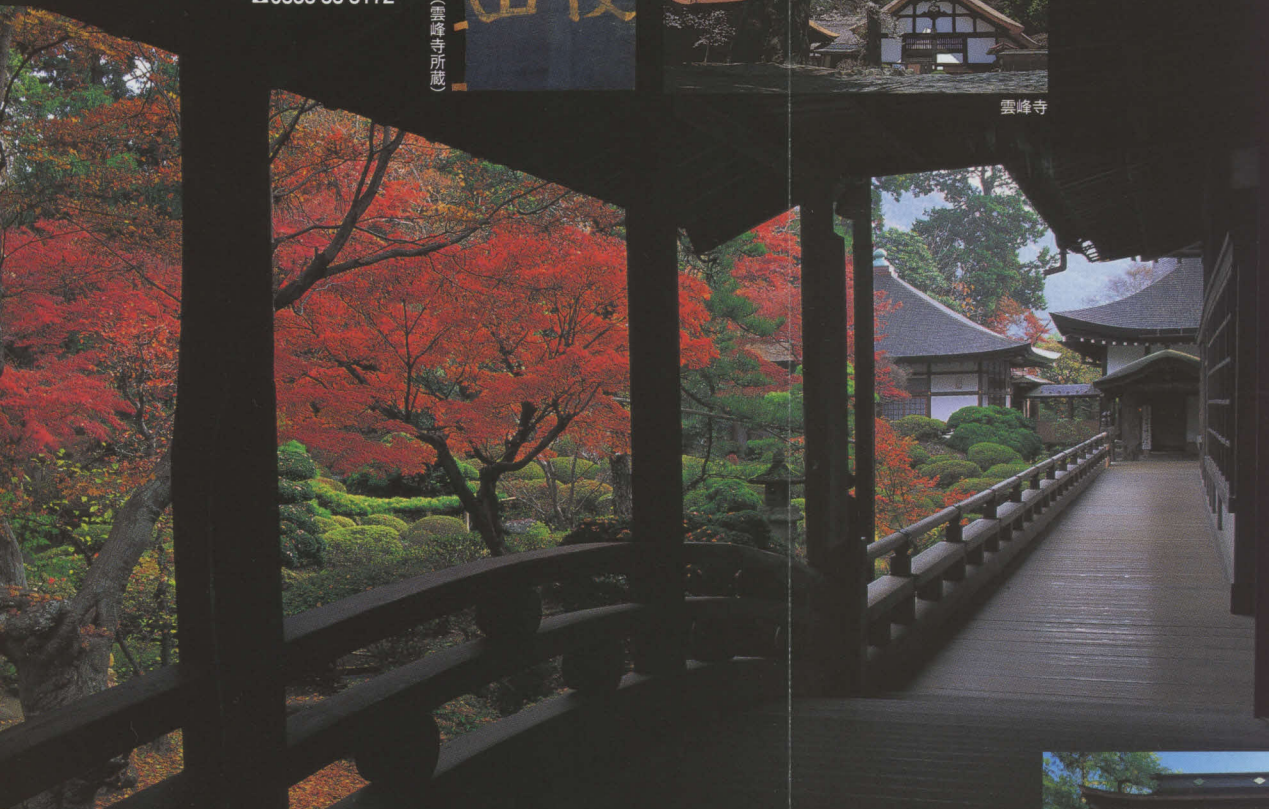
「孫子の旗」をはじめとする武田軍旗や、
日本最古の「日の丸御旗」など数多く
の武田家遺宝を展示しています。

☎0553-33-3172

孫子の旗(雲峰寺所蔵)



雲峰寺



乾徳山 恵林寺 **MAP E-1**

元徳2(1330)年、夢窓国師が開創した
名利恵林寺は、信玄公の菩提寺として
知られ、武田氏縁の品々が宝物館に
展示されています。国指定名勝の庭園
は、池泉回遊式庭園で夢窓国師の代
表作に数えられます。

恵林寺庭園

☎0553-33-3011



武田不動尊坐像(恵林寺)

上 恵林寺三門 下 恵林寺四脚門

ほこうじ
■高橋山 放光寺

800年の歴史の重みを感じさせる放光寺は「木造大日如来坐像」など多くの文化財の他、早春から晩秋まで様々な花が咲き誇る「花の寺」として知られています。

MAP E-1
☎0553-32-3340



放光寺参道



塩ノ山を背に建つ向嶽寺

こうかくじ
■塩山 向嶽寺

富嶽(富士山)へ向かう寺という意味をもつ寺の佇まいは仏都を思わせるような風情があり、国宝「絹本著色達磨図」など多くの文化財を所蔵しています。

MAP F-2



やまもとかんすけ ふどうみよおうどう
■山本勘助不動明王像

MAP E-1
甲州市塩山三日市場・小屋敷地区で長い間守り神として厨子に安置されています。



熊野神社本殿

くまのじんじや
■熊野神社

MAP F-2
大同2(807)年に創建され、紀州熊野権現の建築様式を倣ったといわれています。本殿、拜殿ともに重要文化財で、拜殿の再興の際には信玄公が関わったとされています。



だいぜんじ
■柏尾山 大善寺

MAP G-2
真言宗の寺で、奈良時代に僧行基によって創建されました。由緒ある寺で、歴代天皇の勅願所でもあります。中でも薬師堂は、鎌倉時代の力強さを呈した建物で、国宝に指定されています。

国宝 大善寺薬師堂

MAP G-2

☎0553-44-0027

じゆんじ
■天龍山 慈雲寺

MAP E-2
夢窓国師が開創したといわれる慈雲寺は地域教育発祥の地といわれています。境内には樋口一葉の文学碑があり、碑文は幸田露伴が書き、裏面には明治の文豪たちが名前を連ねます。また樹齢300年を越えるといわれる県指定天然記念物のイトザクラがあり、その美しい姿は毎年多くの人々の心を魅了しています。

☎0553-33-9039



慈雲寺のイトザクラ

けいとくいん
■天童山 景德院

勝頼の死をとむらうため家康が建立しました。境内には勝頼公親子が自刃した生害石や墓などがあり、武田一族の歴史を偲ばせます。

MAP H-4
☎0553-48-2225



景德院山門



栖雲寺本殿

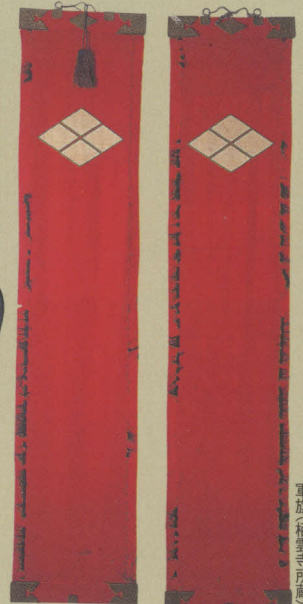
せいゆんじ
■天目山 栖雲寺

貞和4(1348)年に業海本浄が開山した臨済宗の名刹であり、裏山の巨大な自然石で造られた庭園も見事です。

MAP G-4
☎0553-48-2797



軍配 栖雲寺所蔵



軍旗 栖雲寺所蔵



かんだてんじんじや
■菅田天神社

MAP F-2
国宝「小桜韋威鎧 兜、大袖付」またの名を「楯無鎧」といい、武田家代々の家督のしるしです。菅田天神社には、甲斐源氏の祖・新羅三郎義光以来、武田が受け継いだ重宝が保管されています。

☎0553-33-4006



菅田天神社

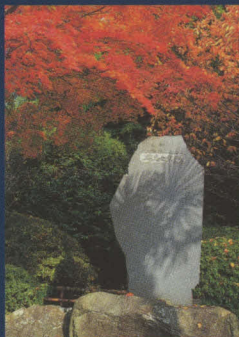
小桜韋威鎧 兜、大袖付(菅田天神社所蔵)

樋口一葉と甲州市

一葉の両親は甲州市塩山中萩原地区の出身です。24年という短い生涯で、一葉は一度も甲州の地を訪れたことはないのですが、彼女の作品には両親から聞いた故郷の思い出が反映されているのか塩山の地名や風情が出てきます。



一葉女史



樋口一葉の文学碑



■ぶどうの国文化館 [MAP] G-2

ワイン醸造の歴史や文化、甲州ぶどうの誕生にまつわる伝説を実物大で分かりやすく見ることができます。

☎0553-44-3312

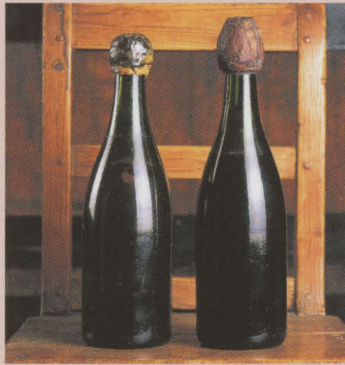


■宮光園

[MAP] G-2

1階はゆったりとした座敷で、くつろぎながらアーカイブ映像を観賞できます。また、2階は日本ワイン醸造をリードしてきた宮光園の変遷を知る資料館となっています。

☎0553-44-0444 (宮光園)



■日本最古のワイン [MAP] G-2

高野家の蔵から発見された日本最古のワイン。毎年9月下旬～11月上旬まで、日本最古の木造ワイン醸造場をいかしたワイン資料館に展示されます(期間要問合せ)。

☎0553-44-1011 (ワイン資料館)



■土屋龍憲ワインセラー

土屋龍憲が建設した半地下式のワイン貯蔵庫で、レンガ造りでは日本最古といわれています。フランスで学んだワイン醸成技術がいかされています。[MAP] G-2



≡甲州種ワイン≡

「甲州種」は古くから連綿と栽培されてきた日本固有のブドウ品種です。

甲州という名のとおり、最も栽培面積が多いのが山梨県で、甲州種ワインの95%は山梨県産の甲州種ブドウから造られており、その半数を甲州市が占めています。

甲州種ワインの魅力は、甘口から辛口、スパークリングと多様なタイプを楽しめるところにあります。最近では日本の食事と共に楽しめるワインとして国内外において高い支持を受けています。

甲州市発、うるわしのワイン物語。

明治10(1877)年、勝沼町の青年2人がフランスへ留学。持ち帰った本場のワイン醸造技術により、日本のワイン造りが本格的になりました。ぶどう作りに適した土壌と人々のひたむきな情熱がワインの品質向上につながり、最高のぶどうによる甲州ワインは、今や国際コンクールでも高い評価を得るほどになりました。

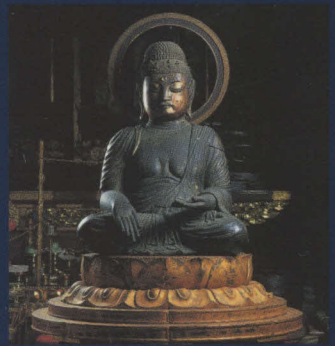


フランス留学中の2人
左:高野正誠(たかの まさなり)/右:土屋龍憲(つちや りゅうけん)

■柏尾山大善寺 木造薬師如来像

僧行基が日川溪谷の大石の上で修行したところ、夢の中にぶどうを持った薬師如来が現れたそうです。早速夢と同じ薬師如来を刻んで安置したのが柏尾山大善寺です。行基が法葉のぶどうの作り方を村人に教えたのが甲州ぶどうの始まりだといわれています。大善寺伝説は仏教渡来とともにぶどうがこの地にもたらされたことを伝えています。

[MAP] G-2



大自然の恵みを味わう
至上の歓び。

特産

Travel of specialty

豊潤な果実に彩られた
日本ワイン発祥の地。

果実の香りに誘われて。
移ろう季節は、実りの大地が教えてくれる。
重ねた歳月と伝統の技を、熟成ワインがゆつくり語る。



■いちご (1月上旬~5月下旬)

ハウスでのいちご狩りをすることができます。車椅子やベビーカー対応のいちご園も多く子供から高齢者の方まで一緒に楽しむことができます。甘ずっぱい旬の味を味わってください。



■もも (6月下旬~8月下旬)

白鳳、浅間白桃、地元で生まれた反田ネクタリンなどがあり、シーズンにはもも狩りのお客様で賑わいます。

■さくらんぼ (5月下旬~6月下旬)

佐藤錦、高砂、ナポレオンなど丹精込めて作られたさくらんぼ。太陽の光をいっぱい浴びたその果実をぜひ一度味わってください。



■すもも (6月中旬~8月下旬)

適度な酸味と甘味が爽やかなすもも。やわらかく果汁が多く、子供にも人気がある果物です。甲州市ではソルダムやサンタローザ、太陽などが栽培されています。



■ころ柿の里 (11月上旬~12月中旬)

武田信玄公の時代から陣中食として奨励されたころ柿。軒先に鉛色のころ柿が連なる様は初冬の風物詩です。



軒先を彩るころ柿

■ぶどう (7月下旬~10月下旬)

甲州市で栽培されているぶどうは品種も数多く、まさに「ぶどう王国」。市内には多くの観光ぶどう園があり、見事なぶどうが栽培されていて、ぶどう狩りが気軽に楽しめます。お気に入りのぶどう園がきっと見つかります。



甲州/9月上旬~10月下旬



家族で楽しむぶどう狩り

ぶどうの品種例 (この他にも多数の品種があります。)



デラウェア
7月下旬~8月中旬



巨峰
8月中旬~9月初旬



甲斐路
9月上旬~10月上旬

甲州市ネイチャーガイド

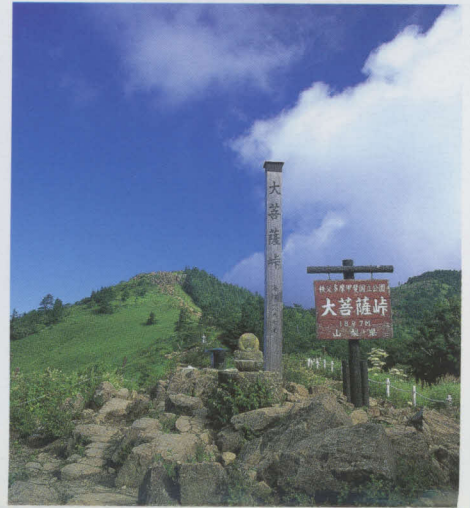
KOSHU City Nature Guide

甲州市の名峰から

世界遺産「富士山」の展望。



秋の大菩薩



秩父多摩甲斐国立公園 だいぼさつれい **大菩薩嶺** 2,056.9m MAP D-5
 大菩薩嶺から北西稜線を望む

秩父多摩甲斐国立公園を代表する山のひとつです。首都圏からのアクセスが良く、家族連れからベテラン向けまでルートバリエーションが豊富な山として年間を通して多くのハイカーが訪れます。稜線からは富士山や南アルプスなどの山並みが一望でき、山肌には数多くの高山植物を見る事ができます。



三窪高原からの眺望

みくほこうげん **三窪高原**

MAP C-3

駐車場から歩いて一時間程で訪れる事ができます。富士山・南アルプスのビュースポット(関東の富士見百景)でもあり、シーズンにはつつじが多く見られます。



柳沢峠から望む富士

やなぎさわとうげ **柳沢峠**

MAP D-4

秩父多摩甲斐国立公園の入口で、青梅街道の最高地点です。周囲を一望できる大パノラマで、特に富士山の眺望が良く、撮影ポイントとしても有名です。



笠取山山頂からの富士山

かさとりやま **笠取山**【山梨百名山】1,953m MAP A-4

名前の通り笠型のなだらかな山です。南山腹の岩壁からの湧き水が多摩川の水源といわれます。初夏にシヤクナゲが咲き、はるか彼方に富士山を望むことができます。



源次郎岳東面から展望する富士山

げんじろうだけ **源次郎岳**【山梨百名山】1,476.6m MAP F-4

山名の由来に、源頼朝に追われた岩竹源次郎が、頂上の榎岩で切腹したという伝説を持つ山。山頂から東面に少し歩くと富士山を眺望することができます。



小金沢山から雲湧く富士の展望

こかねざわやま **小金沢山**【山梨百名山】2,014.3m MAP F-5

大菩薩嶺の稜線を南下し、狼平を経て頂きへ。広葉樹やカラマツの尾根を春は芽吹き、秋には紅葉を楽しみながら登ることができます。稜線の先に富士山がそびえます。



黒川山・鶏冠山の岩場と大菩薩・富士の展望

くろかわやま・けいがんざん **黒川山・鶏冠山**【山梨百名山】1,710m MAP C-5

緩やかな歩きやすい登山道で、初夏にはシヤクナゲやヤナギランも見られます。鶏冠山山頂は岩肌が露出した展望台になっており、大菩薩の右に富士山を望むことができます。



東面に少し歩くと富士山を眺望することができます。

に登ることができます。後線の先に富士山がそびえます。

になっており、大菩薩の右に富士山を望むことができます。

C



たなよこて やま 棚横手山から展望する新雪の富士山

■棚横手山 [山梨百名山] 1,306.2m [MAP] G-3
平らな尾根のツガの間から奥秩父や八ヶ岳を眺められ、尾根道を登った先の展望台からは、頭しか見えなかった富士山が、御坂山塊の上に秀麗な姿を見せます。



おおくら たかまる 山頂から南方面を望む

■大蔵高丸 [山梨百名山] 1,781m [MAP] G-5
南大菩薩山系の代表的な山です。山頂一帯は草原状で山野草が多く、晩夏から初秋にかけてマツムシウの群落が素晴らしいです。展望が良く富士山や南アルプスを眺めることができます。



ささこが んが はらすりやま 笹子権方腹溜山から展望する富士山

■笹子権方腹溜山 [山梨百名山] 1,357.7m [MAP] I-3
大菩薩南嶺と御坂山塊の接点に位置し、山頂からの富士山の眺めは見ごたえがあります。西方の甲府盆地や南アルプスの展望もなかなかのものです。

D



そうこうえん ザゼン草公園

■ザゼン草公園 [MAP] D-2
塩山駅からのウォーキングコースも設定されています。園内の川沿いには、2月下旬～3月にかけて珍しいザゼン草が数多く見られます。



ゆ さわとうげ 湯の沢峠

■湯の沢峠 [MAP] G-5
駐車場から歩いて5分ほどでお花畑が広がります。春から秋にかけて様々な花が咲き誇り、8月～9月にかけて広がるマツムシウの群落は絶景です。



ひかわけいこく りゅうもんきょう 竜門峡

■日川溪谷「竜門峡」 [MAP] H-4
新緑の清涼な川の流れ、紅葉の暖かな彩り、四季折々違った表情が味わえます。ハイキングコースとしても人気があります。

甲州市立ち寄り処

KOSHU City drop in a place

ぶらり立ち寄るオススメスポット。
ひと休みもよし、学ぶもよし、楽しむもよし!

E

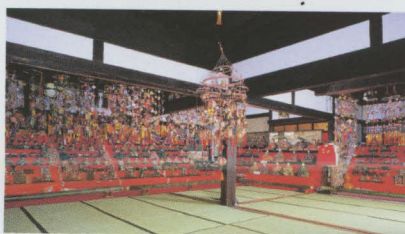


きゅうたかの けいじゅうたく かんそう やしき

重要文化財 旧高野家住宅(甘草屋敷)

優雅な佇まいが目を引く甲州民家の代表作で、江戸幕府の命を受け漢方薬の原料「甘草」を栽培したことが名前の由来です。施設内には樋口一葉の展示もあります。毎年2月～4月にかけて開催されるひな飾りと桃の花まつりのメイン会場で、つるし雛や段飾りが華やかに飾られます。

[MAP] F-2 旧高野家住宅甘草屋敷 ☎0553-33-5910



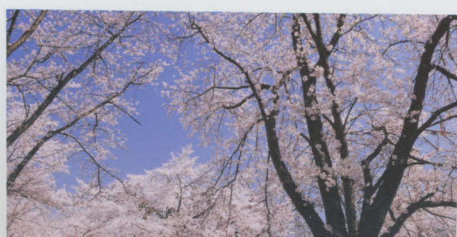
宮光園

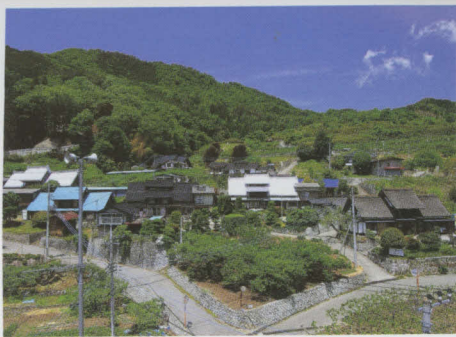
[MAP] G-2

宮光園は、宮崎光太郎が創業した葡萄酒醸造所と観光葡萄園の総称です。現在は、日本の本格的ワイン醸造のルーツを知ることができる資料館として活用されており、ここから発見された貴重な映像資料や写真、当時のワインラベルなどを展示しています。

☎宮光園 ☎0553-44-0444

F





えんざんしも おだわらかみじょう

重伝建地区 塩山下小田原上条 [MAP] E-3

山梨県内2例目の重要伝統的建造物群保存地区です。伝統的な切妻造主屋や蚕室などが保存されています。



じんろくざくらこうえん

基六桜公園

[MAP] G-1

勝沼ぶどう郷駅沿いに咲く約600本の桜は「基六桜」と呼ばれ多くの方に親しまれています。4月上旬が見頃。



ふじむらしげんちく きゅうた なかぎん こうはくぶつかん

藤村式建築 旧田中銀行博物館 [MAP] G-2

明治30年代に電信局舎として建築された後、銀行として利用され、平成9(1997)年に国の登録有形文化財に指定されました。

旧田中銀行 ☎0553-44-3755



しゃかどういせきほくぶつかん

釈迦堂遺跡博物館

[MAP] H-1

中央道建設の発掘調査で出土した縄文時代の土器などが展示され、重要文化財の土偶が見られます。

釈迦堂遺跡博物館 ☎0553-47-3333



ひかわけいこく

日川溪谷レジャーセンター [MAP] H-4

自然豊かなレジャー施設には、釣堀やテニスコート、食事処、バーベキューハウス、キャンプ場、水車小屋などがあります。

日川溪谷レジャーセンター ☎0553-48-2455



かいやまと

道の駅 甲斐大和

[MAP] H-3

ピラミッド形の屋根をしたカラフルでおしゃれな建物で、駅内では地元の新鮮な果物・野菜を販売しています。

道の駅 甲斐大和 ☎0553-48-2571

甲州市温泉施設案内

KOSHU City Facilities Guide

日常から離れ、湯につかり景色を眺めれば
心ほっこり身体ゆったり、のんびりムードです。



だいぼざつ

大菩薩の湯

[MAP] E-4

裾野に湧出した高アルカリ性泉と展望の素晴らしい露天風呂が自慢です。昔の民家をイメージした和風木造平家建てで落ち着いた雰囲気です。



えんざんおんせんきょう
塩山温泉郷

[MAP] F-2

『古今和歌集』に詠まれるほど歴史のある温泉で、開湯600年と伝えられます。塩ノ山南麓に源泉があり現在6軒の旅館が集まっています。

【営業時間】
4月~10月10:00~19:45(受付終了19:00)
11月~3月10:00~19:00(受付終了18:30)
【定休日】年末年始
4月~10月無休、11月~3月火曜日・祝日の翌日(祝日が月曜日の場合は水曜日・金曜日の場合は月曜日)
【料金】小学生未満は無料
大人1020円・小学生510円/日
大人610円・小学生410円/3H
【泉質】高アルカリ性泉
【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、心気など
甲州市交流保養センター
大菩薩の湯 ☎0553-32-4126

【泉質】硫化水素泉
【効能】貧血諸病、痔疾、神経痛、胃腸病各種リウマチ、その他冷一切
塩山温泉組合
☎0553-33-2033



てんくう

市営 勝沼ぶどうの丘 天空の湯

[MAP] G-2

お風呂からの180度の大パノラマとアルカリ天然温泉が自慢で、夜景を眺めながら入る露天風呂は格別です。その雄大さに癒されます。



【営業時間】
8:00~22:00(受付終了21:00)
【定休日】年中無休
(12/14~16は施設点検のため休館)
【料金】
大人610円/3H
3才以上~小学生300円/3H
【泉質】アルカリ単純泉
【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、慢性消化器病、冷え症、リウマチ、疲労回復
勝沼ぶどうの丘
☎0553-44-2111



てんもくさんおんせん

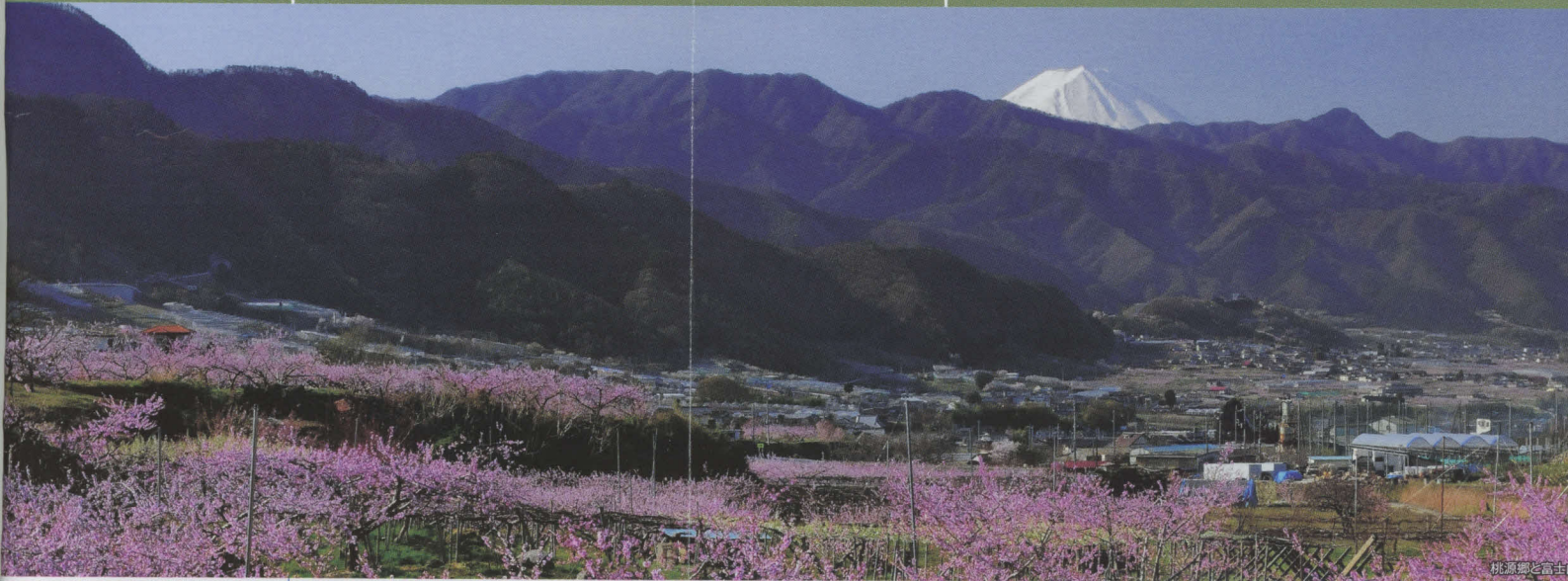
やまと天目山温泉

[MAP] G-4

PH10.3という日本有数の高アルカリ性温泉です。わずかに白濁した湯は肌によく、湯上がりはツルツルになる女性に嬉しい温泉です。



【営業時間】
10:00~19:00(受付終了18:00)
【定休日】年末年始・水曜日(祝日の場合は営業)
【料金】幼児は無料
大人820円/日・510円/3H
小学生300円/日・3H
【泉質】アルカリ性単純泉
【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くしき、慢性消化器病、痔症、冷え性など
やまと天目山温泉
☎0553-48-2000



桃源郷富士

甲州市ウォーキングコース

Koshu City Walker

自転車でも楽しめます!!

甘草屋敷 レンタサイクル ☎0553-32-3196

ある〜く 歩いて発見 果樹園交流のまち甲州市 こうしゅう

■信玄の里ウォーキングコース【約11km/所要時間 約3時間15分】

恵林寺 → 放光寺 → 総ふれあいの森 → 塩山温泉郷

恵林寺 1.3km 20分 ↑ 常泉寺

放光寺 0.7km 15分 → 総ふれあいの森

総ふれあいの森 1.6km 30分 → 塩山温泉郷

塩山温泉郷 2.7km 50分 ↓ 観J光R案塩内山所駅

観J光R案塩内山所駅 1.0km 15分 ↓ スタート!!

観J光R案塩内山所駅 0.1km 1分 → 甘草屋敷

甘草屋敷 1.3km 24分 → 向嶽寺

向嶽寺 2.3km 40分 → 常泉寺

MAP E, F-1, 2

信玄公の菩提寺である恵林寺や花の寺として知られる放光寺など、信玄公ゆかりの寺社を巡るコースです。沿道には歴史を感じさせる佇まいの建造物や民家も多く、季節の味覚を楽しんだり、温泉で疲れを癒してみたいいかがでしょう。

■一葉の里ウォーキングコース【約8.7km/所要時間 約2時間25分】

観J光R案塩内山所駅 → 甘草屋敷 → 新千野橋

観J光R案塩内山所駅 0.1km 1分 → 甘草屋敷

甘草屋敷 1.4km 24分 → 新千野橋

新千野橋 2.3km 40分 ↓ 慈雲寺

慈雲寺 0.6km 10分 → 日向薬師

日向薬師 1.1km 20分 → 滝本院

滝本院 3.2km 50分 ↑ 観J光R案塩内山所駅

MAP E, F-2, 3

樋口一葉は小説『ゆく雲』に、「我が養家は大藤村の中萩原とて、見渡す限りは天目山、大菩薩峠の山々峰々垣をつくりて…」と著しています。コースは、一葉の両親が生まれ育った甲州市塩山大藤地区を中心に設定され、中でも一葉の文学碑やイトザクラで知られる慈雲寺、日向薬師や滝本院からの四季折々の眺望がお勧めです。

■さくらんぼの里ウォーキングコース【約7.7km/所要時間 約2時間5分】

観J光R案塩内山所駅 → 甘草屋敷 → 新千野橋 → みはらしの丘

観J光R案塩内山所駅 0.1km 1分 → 甘草屋敷

甘草屋敷 1.4km 24分 → 新千野橋

新千野橋 3km 50分 → みはらしの丘

みはらしの丘 3.2km 50分 ↓ 観J光R案塩内山所駅

MAP E, F-2

さくらんぼの里コース沿いには、約60軒のさくらんぼ狩りが出来る農園があります。期間は5月下旬から6月末までです。ちなみに、さくらんぼは桜桃(おうとう)とも呼ばれるバラ科の落葉樹の実で、名前の由来は「桜の坊」からだとか。

■ザゼン草の里ウォーキングコース【約12km/所要時間 約3時間20分】

観J光R案塩内山所駅 → 甘草屋敷 → 新千野橋 → ザゼン草公園

観J光R案塩内山所駅 1分 → 甘草屋敷

甘草屋敷 24分 → 新千野橋

新千野橋 1時間20分 → ザゼン草公園

ザゼン草公園 4.5km 1時間10分 → 観J光R案塩内山所駅

MAP D, E, F-2

甲州市塩山玉宮地区にはザゼン草の群生地があります。その群生地にあるザゼン草公園を目指すコースです。2月下旬から3月頃にかけて花の盛りとなります。

■竜門峡ハイキングコース【約12.3km/所要時間 約4時間5分】

甲斐大和駅 → 景徳院 → 竜門峡入口 → 東電取水口 → 天鼓林 → 休憩舎 → 栖雲寺

甲斐大和駅 2.1km 35分 → 景徳院

景徳院 0.6km 10分 → 竜門峡入口

竜門峡入口 1.4km 20分 → 東電取水口

東電取水口 0.7km 15分 → 天鼓林

天鼓林 0.5km 15分 → 休憩舎

休憩舎 0.4km 15分 → 栖雲寺

栖雲寺 0.9km 15分 → 竜門峡入口

竜門峡入口 0.6km 10分 → レジャーセンター

レジャーセンター 1.4km 20分 → 天鼓林

天鼓林 0.5km 15分 → やまて天目山温泉

やまて天目山温泉 0.9km 15分 → 休憩舎

MAP G, H-3, 4

日川渓谷に沿って道が整備されていて、新緑の季節も紅葉の季節もそれぞれに渓谷美を満喫できます。樹木には名札がつけられているので自然観察にも最適です。

■三窪高原ハイキングコース【所要時間 約3時間】

齊木林道ゲート → 板橋峠 → 無線中継所鉄塔 → ハンゼノ頭 → 柳沢ノ頭 → 柳沢峠

齊木林道ゲート 35分 → 板橋峠

板橋峠 50分 → 無線中継所鉄塔

無線中継所鉄塔 10分 → ハンゼノ頭

ハンゼノ頭 20分 → 柳沢ノ頭

柳沢ノ頭 25分 → 柳沢峠

柳沢峠 40分 → 無線中継所鉄塔

無線中継所鉄塔 45分 → 板橋峠

板橋峠 35分 → 齊木林道ゲート

MAP C, D-3, 4

三窪高原は、「関東の富士見百景」に選ばれていて、ハンゼノ頭からは360度の展望を楽しむことができます。

■大菩薩トレッキングコース【所要時間 約8時間】

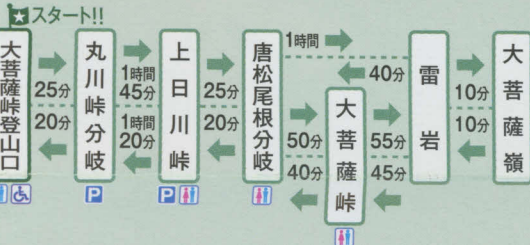
三富温泉 → 秩父市 → 山梨市

山梨市役所 三富庁舎

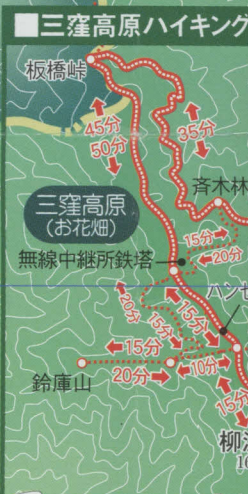
山梨市 Yamanashi-shi



大菩薩トレッキングコース [所要時間 約8時間]



裂石の登山口から峠にかけて民宿や山小屋が多く点在します。冬以外は上日川峠まで車で入れるので初心者にはおすすめ。中里介山の小説で知られる大菩薩峠からは富士山を眺めることができます。
[MAP] D, E-4, 5



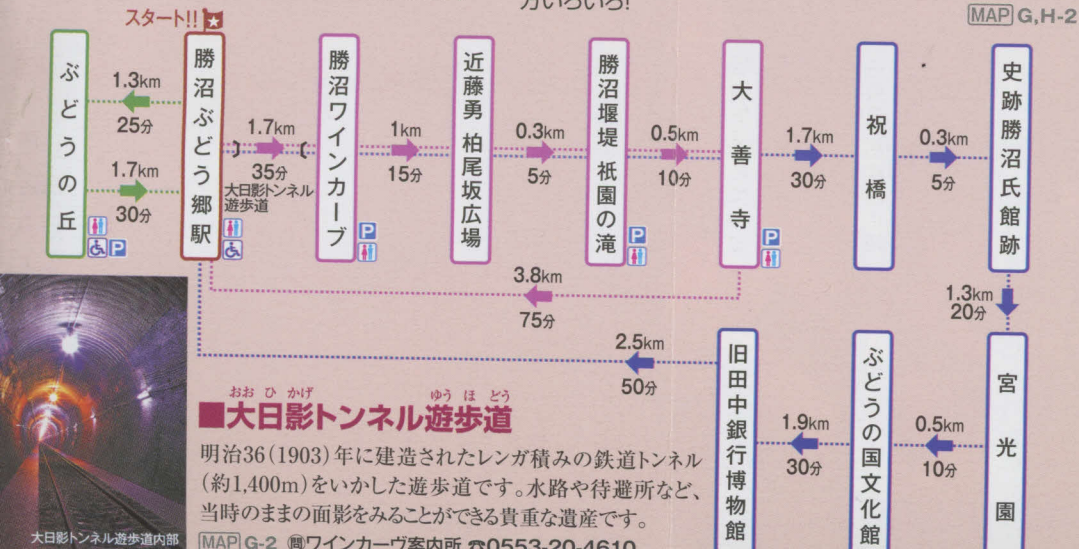
甲州市
Koshu-shi

甲州市 Koshu-shi



■勝沼フットパスコース

- ぶどうの丘コース 【約3km/所要時間 約55分】
- 半日コース 【約7.3km/所要時間 約2時間20分】
- 1日コース 【約11.7km/所要時間 約3時間30分】



おひ け けい ほう どう
■大日影トンネル遊歩道
 明治36(1903)年に建造されたレンガ積み鉄道のトンネル(約1,400m)をいかした遊歩道です。水路や待避所など、当時のままの面影をみることが出来る貴重な遺産です。
 MAP G-2 園ワインカーブ案内所 ☎0553-20-4610





桃源郷と富士山

甲州市ガイドマップ

Koshu city

甲州

GUIDE MAP

Nature Guide & Drop in a place



A

B

至青梅

三条新橋

■三窪高原ハイキングコース



■大菩薩トレッキングコース





標高
2100
2000
1900
1800
1700
1600
1500
1400
1300
1200
1100
1000
900
800
700
600
500
400
300

0m 1000m
1 : 40,000

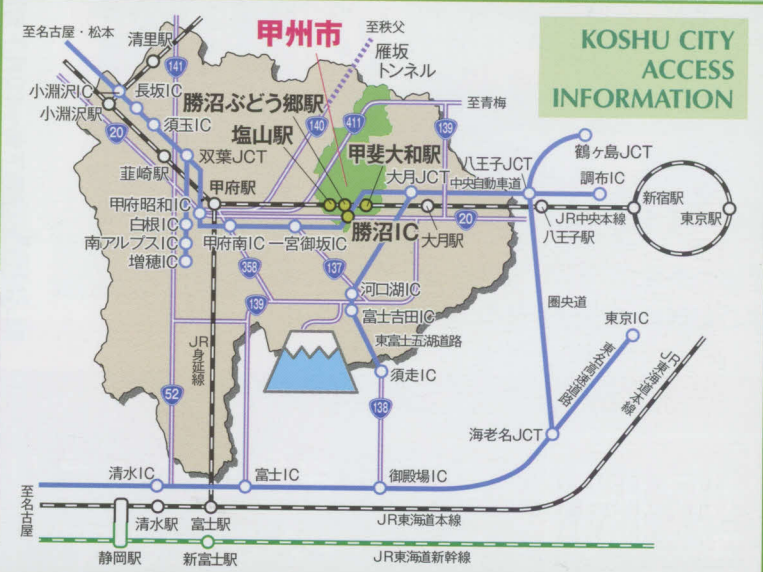
凡例

- 市町村境界
- 高速道路
- 国道
- 一般道路
- 林道
- 遊歩道
- トレッキングルート
- J R
- 役所
- 学校
- 警察署
- 消防署
- 寺院
- 神社
- 病院
- 名勝地
- コンビニエンスストア

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分1地形図を使用したものである。(承認番号 平19関使、第62号)



市内を運行する甲州市民バスをご利用ください。



■お車で

中央自動車道	中央自動車道	新宿
名古屋小牧JCT	勝沼IC	
約180分	約80分	

■電車で

松本駅	中央本線特急	約85分	塩山駅	中央本線特急	約90分	新宿駅
新大井駅	新幹線	約105分	中央本線	勝沼IC	約4分	甲斐大和駅
静岡駅	特急	約130分	中央本線	勝沼IC	約6分	
甲府駅	特急	約130分	中央本線	勝沼IC	約6分	