



特集

# 笑顔で年を重ねよう

旧田中銀行博物館のボランティアを13年間続けた橘田智男さん、俊子さん夫妻は今年91歳を迎え、4世代家族で笑顔溢れる日々を過ごしています。  
(5月22日 旧田中銀行博物館)



甲州市広報 Public Relations No.128

# つしゅ 2016 6

豊かな自然 歴史と文化に彩られた 果樹園交流のまち 甲州市



特集

# 笑顔で年を重ねよう

近年、少子高齢化の急速な進展等により、地域社会においても共同体としての意識や支え合いの機能が希薄になっています。

特に、団塊の世代が高齢ともなることから、今後も高齢化率が高まることが予測されます。

甲州市においても、平成28年4月1日現在、総人口33112人で、65歳以上が10796人。また、甲州市誕生の平成17年11月と比較すると総人口に占める65歳以上の割合が約6%増加しています。

この現象は、「高齢化」「超高齢社会」など、最近ニュースや新聞で多く使われ、現代における地域社会の特徴としても聞かれます。

高齢化率の増加が予測される今だからこそ、誰もがいつまでも生き生きと暮らし続けることができる地域社会づくりが大切となります。

住み慣れたまちで、

自分らしく生き生きと

暮らしたい。

「高齢者は、地域の先達者」であるように、高齢者の皆さんは地域社会の発展と充実のために、多様なボランティア活動を行っています。

高齢者の皆さんにとって住みやすい環境は、誰もが住んで良かったと実感できる地域でもあります。

高齢者などの環境整備としてユニバーサルデザインが注目されていますが、その一方、小さいお子さんや子育て世帯にも、ユニバーサルデザインは必要とされています。

そのほか、河川清掃などの環境美化活動、お母さん達の子育て相談役としての活躍、さらには、地域の歴史や文化を次代へ継承する「語り部」としても各分野で活躍されるなど、高齢者は地域の中核的な存在として貢献しています。

今だからこそ確かめてください。高齢社会は、世代間の交流や相互の理解によって、地域の発展と成長へと大きな効果が生まれます。その先には、誰もが住んで良かったと実感できる「笑顔の未来」へとつながります。



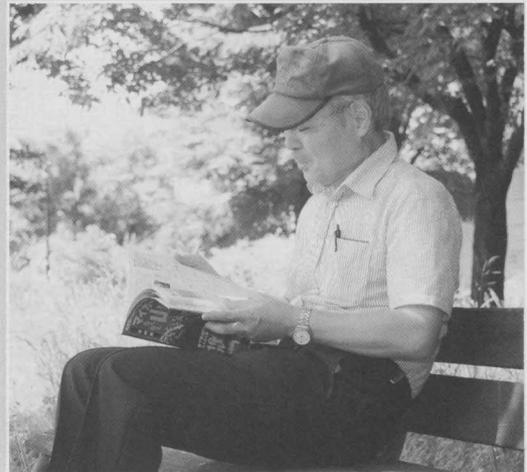
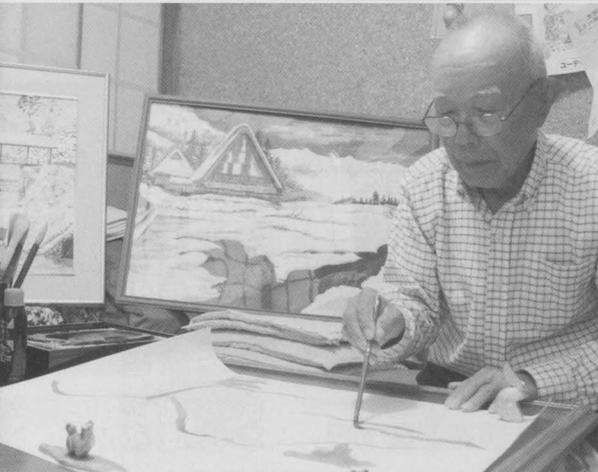
# 生き生きと輝ける場所が ここにある。

いつまでも自分らしく、健康で生き生きと暮らし続けるためには、健康づくりへの積極的な取り組みと、地域社会へ参加することが大切です。

甲州市では、年々多様化する福祉・生涯学習ニーズに応えるため、ライフステージに合った情報提供や各種教室や講座などを開催しています。これらは健康づくりはもとより、地域社会への参加のきっかけづくりとしても位置付けています。

健康増進と地域交流を目的とした「いきいき健幸教室」「健幸隊」「ふれあい・いきいきサロン」、公民館等で開かれる様々な趣味を学ぶ教室などには、多くの皆さんの「大きな笑顔」が満ち溢れています。

友人や世代間の交流、趣味を楽しむことは、「充実した生活」「いきいき健幸」へとつながり、さらには高齢者の皆さんが生き生きと輝ける大きな意義をもつことにもなります。



# 笑顔で年を重ねよう

ふれあい・いきいきサロンやいきいき健幸教室などに参加したり、笑顔で元気に暮らしている皆さんの声を聞きました。



**成澤栄子さん**  
(塩山上於曾)

ふれあい・いきいきサロンで歌や体操をしたり、人と話したり、交流することで、とても楽しく過ごしています。また、甲州市ボランティア連絡協議会としても活動していて、どれも日々の張り合いになっています。



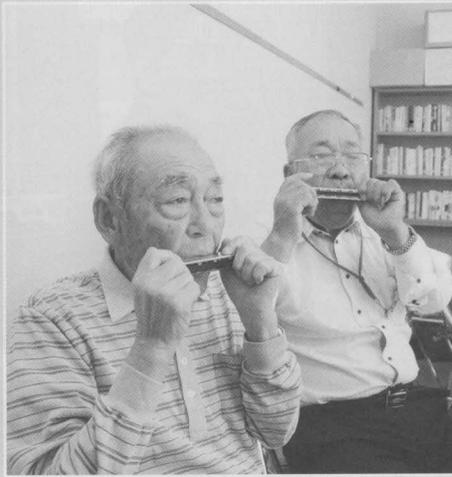
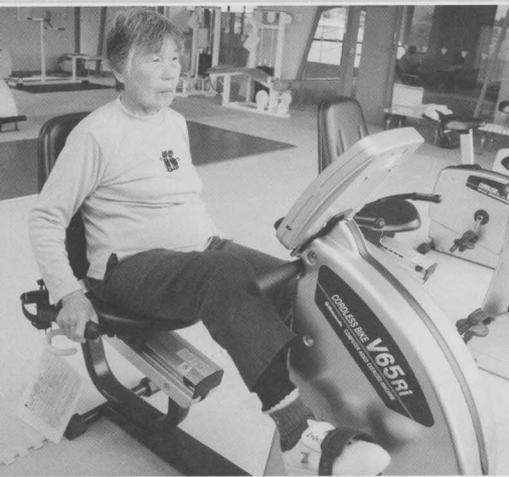
**小澤茂孝さん**  
(勝沼町等々力)

健康の秘訣として、ふれあい・いきいきサロンや教室での様々な体操を毎日やっています。趣味の書道を長年続けて、充実した日々を過ごしています。「よく食べること」「規則正しい生活を心がけること」が元気の源です。



**佐藤登美子さん**  
(大和町鶴瀬)

日々、舞踊やグランドゴルフをして体を動かすようにしています。旅行が大好きで、全国各地へ行っては、趣味の水墨画をしています。大和文化協会の活動として健康舞踊教室も開き、秋に行う甲州市文化祭で披露しています。





健康体操 (5月17日 塩寿荘)



いきいき健幸教室 (5月18日 勝沼市民会館)



健幸隊 (5月18日 休息公民館)



老人クラブ (5月18日 岩崎共選所)



ふれあい・いきいきサロン (5月14日 上赤尾集会所)



グランドゴルフ (5月20日 勝沼中央公園)

# 支えあい 安心・安全の暮らし 地域全体で支える地域福祉

特集  
笑顔で年を重ねよう

- 1) 老人クラブ活動への支援
- 2) 生涯学習の推進
- 3) スポーツ・レクリエーションの推進
- 4) 地域活動・社会活動への参加を推進
- 5) 就業等への支援

また、第2次甲州市地域福祉計画の基本理念「支えあい、安心・安全の暮らしづくり」に基づき、甲州市社会福祉協議会や民生児童委員、各種事業所やボランティア団体と連携を密に図り、「意識・人づくり」「協力によるネットワークづくり」「体制・仕組みづくり」「生活環境づくり」を重要視した、総合型・参加型の地域福祉を推進しています。

甲州市では、誰もが住み慣れた地域で、安心して生きがいをもって暮らせる福祉社会の実現に向け、様々なサービスや事業に取り組んでいます。



ふれあい・いきいきサロン (5月23日 甲州市老人福祉センター 塩寿荘「趣味の家」)

# 高齢者にやさしいまちづくりへ

市や社会福祉協議会では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、健康でいきいきと安心して暮らすことができる地域づくりを目指し、様々なサロンや教室を開催しています。

## いきいき健幸教室

誰もが住み慣れた地域で、健康で快適に暮らす生活支援と、要介護状態の寝たきり予防策のひとつとして、65歳以上の方を対象に簡単な筋力トレーニングを行う、いきいき健幸教室を市内14会場で開催しています。

塩山保健福祉センター／塩寿荘／塩山西公民館／塩山東公民館／奥野田公民館／神金公民館／大藤公民館／松里公民館／玉宮公民館／勝沼健康福祉センター／勝沼市民会館／等々力自治公民館／大和公民館／日影いこいの家

◆お問い合わせ先 介護支援課 介護予防担当 ☎34 - 5434

## 健幸隊

地域のつながりの中で、健康づくりや生きがいをサポートするため、地域の仲間ですべて自主的に介護予防活動をしていただけるグループ（健幸隊）を募集し、講師を派遣しています。

塩山東公民館／下塩後公会堂／神金公民館／勝沼市民会館  
祝地区 いこいの家／休息自治公民館／勝沼4区集会所

◆お問い合わせ先 介護支援課 介護予防担当 ☎34 - 5434

## ふれあい・いきいきサロン

「ふれあい・いきいきサロン」は、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気に生活できるよう、定期的に地域の公民館や集会場等に集まる「場」を提供しています。市内に29ヶ所のいきいきサロンがあり、区や組、民生委員、ボランティアが主体となり運営をしています。

いきいきサロン すみれ会 (A)／いきいきサロン すみれ会 (B)／下西区 いきいきサロン／下塩後ふれあい・いきいきサロン／赤尾第一集会所サロン／赤尾第二集会所サロン／蟹沢池いきいきサロン／三日市場下区いきいきサロン／上切上いきいきサロン／いきいきサロンお茶飲み会／赤子いきいきサロン／小山いきいきサロン／福生里いきいきサロン／勝沼いきいきサロン／等々力福寿会いきいきサロン よろこび／いきいきサロンすみれ／藤井ニコニコサロン／笑福会いきいきサロン／サロン超いきいき会／中原すみれ会／宮本区ふれあいきいきサロン／丸林いきいきサロン／四い子いきいきサロン／にこにこ生き生きサロン／センターいきいきサロン／上塩後区「いきいきサロン」／いきいきサロン一葉会／おしゃべりサロン／菱山和会

◆お問い合わせ先 甲州市社会福祉協議会 ☎44 - 2612

## 甲州市の老人クラブ

高齢者の皆さんが、自主的に集まり、お互いに話し合い親しみを深めながらボランティア活動や各種趣味、健康づくり活動に励んでいます。市内に48の老人クラブがあり、約1,800名の皆さんが参加しています。ゲートボール大会やグラウンドゴルフ大会、囲碁大会、菊花展、などさまざまな活動を通じ、交流を深めながら生き生きと笑顔で日々を過ごしています。

■塩山地区 24クラブ

■勝沼地区 18クラブ

■大和地区 6クラブ

◆お問い合わせ先 甲州市社会福祉協議会 ☎44 - 2612

## 第51回甲州市ふるさと武田勝頼公まつり 蘇る勝頼の魂 戦国絵巻さながら

4月24日、第51回甲州市ふるさと武田勝頼公まつりを、大和中学校校庭を主会場に開催しました。今年は過去最大100名を超える勝頼公軍団が勇壮に行進し、戦国時代さながらに出陣絵巻を繰り広げました。また大和伝統である巫女の舞の奉納など、武田勝頼公への感謝の気持ちと、武田家の聖地としての思いを今に受け継いでいました。

勇壮に勝ちどぎを上げた武田勝頼公軍団

優雅な巫女の舞を奉納しました

## 哀愁の武将・勝頼公を偲ぶ企画展

大和図書館では、小説で描かれる武田勝頼公の最後を知ってもらいたいと、企画展「哀愁の武将・勝頼～小説にか描かれる最後～」を開催しています。勝頼公が、武田家最後の武将として、歩んだ歴史と想いがわかるパネル展示は、6月30日まで行っています。

大和図書館の入口に展示された勝頼公の様々な資料

## 勝沼中学校 ジベ処理体験 ぶどう産地の心に触れる

5月12日、13日の両日、勝沼中学校2年生が、勝沼町内のぶどう畑でジベ処理実習を行いました。この実習は、ぶどう栽培についての理解や勤労の尊さや奉仕の心を培うことを目的に、実施しています。「おいしいぶどうになってほしい」と生徒の皆さんは、ジベ処理作業を通じて、ぶどう農家の苦労とともに産地の伝統を感じていました。

晴れわたる青空のもと、ジベ処理作業を体験しました

## 現代に伝承 地域の伝統文化 受け継がれる「こころ」

市内には様々な地域の伝統と文化が、住民の受け継ぐ心によって継承されています。家内安全、無病息災、果実豊作、開運成就を祈る想いが「祭り」となり、放光寺「大黒天大祭」（4月29日）、一之瀬高橋「春駒」（5月3日）、大善寺「藤切り祭」（5月8日）など、先人から伝わる地域伝統文化が今年も盛大に開催されました。



一之瀬高橋「春駒」（5月3日）



放光寺「大黒天大祭」（4月29日）

## 奇祭「藤切り祭」を調査

市教育委員会では、国から「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」の選択を受けた大善寺の「藤切り祭」について、祭の詳細を把握し、後世に伝えるため、12名の学識者を調査員として委嘱し、平成27年度から2ヶ年で文献調査や民俗調査等を行っています。

「藤切り祭」に向けた準備（藤とり、旗たて）から、祭典の流れなどを記録し、年度末には調査報告書としてまとめ、今後の文化財保護と活用につなげていきます。



大善寺「藤切り祭」（5月8日）



調査員による文献調査



大蛇を記録する調査員

持ち物 汚れても良い服装

参加費 無料

お問い合わせ先

塩山北児童センター

☎ 33・7800

塩山南児童センター

☎ 33・7900

お問い合わせ先

塩山南児童センター

☎ 33・2487



## 大自然に抱かれた甲州アルプス 大菩薩山系の魅力を再発見！

甲州大菩薩ネルチャーズクラブ（代表古屋学さん）は、大菩薩山系の甲州アルプスをPRしようと、甲州市観光大使でありプロアスリートとして活躍している天野和明さん（アルパインクライマー）、小川壮太さん（プロトレイルランナー）をゲストにイベントを開催しました。各イベントには県内外から多くの方が参加され、山頂からの絶景、山道の魅力を感じるなど、甲州アルプスを存分に満喫していました。



甲州アルプスの山頂からの絶景を楽しみました。（4月20日）



トレイルランで甲州アルプスの魅力を再発見しました。（5月8日）

## 大菩薩トレッキング 新緑の大自然に抱かれて

甲州市観光協会は5月12日、大菩薩峠を満喫する大菩薩トレッキング～甲州アルプスを歩く新緑編～を開催しました。市内外からの参加者65名が「大菩薩」と「丸川」の2コースに分かれて、地元ガイドの案内をききながら、芽吹き始めた木々や鳥など、新緑の大菩薩を楽しみました。



# わが家のスター

たかの ゆうま  
高野 悠真くん (8ヶ月)



初節句でお祝いをしてもらいご機嫌の悠真、いつも笑顔をありがとう♡これからも元気に育てね☆  
父・和成さん、母・麻耶さん  
(熊野)

はしづめ いっき  
橋爪 一生くん (2歳)



マイペースで、ちょっぴりとろい、車が好きないっき☆いつも幸せと笑顔をありがとう♡大大好きです♡  
母・美沙さん  
(下塩後)

## わが家のスター

お子さんの笑顔写真

### 大募集

◇お申し込み・お問い合わせ先◇

策秘書課 秘書・広聴広報担当

☎32-5063

メール info@koshu.yamanashi.jp

私たちの声を、  
私たちの将来に。

国政選挙は  
**6.19**の後に  
公示される選挙から

公職選挙法の一部改正に伴い、選挙権年齢が満20歳以上から満18歳以上に引き下げられます。この改正公職選挙法は、昨年公布され、6月19日以降に公示される選挙から適用されます。今夏に予定されている参議院議員通常選挙から適用される見込みです。これから満18歳以上満20歳未満の皆さんが、新たに選挙に参加（投票）できるようになります。政治や選挙に関心を持ち、大切な一票を投じましょう。

#### ◆甲州市選挙管理委員会◆

行こう！昭和堂。



昭和堂 P有 水曜定休  
10:00~19:00  
塩山下於曾 1541-1 ☎32-1325  
(塩山バイパス通り)  
OPTICAL JEWELRY WATCH & CLOCK

有料広告

- ◆掛け時計多数展示!
- ◆電波時計・腕時計も多数品揃え
- ◆補聴器も豊富に品揃え

営業時間  
9:00~19:00

藤原時計店 山梨市一町田中1085-1 ☎22-0701

有料広告