

みんなのふるさと  
夢プロジェクト

# あおぞら共和国

## “あおぞら共和国” 「春のあおぞらキャンプ（旧 たくさんイベント）」 開催のお知らせ

来春4月11日（金）～13日（日）に“あおぞら共和国”にて難病のご家族のキャンプ「春のあおぞらキャンプ」を開催いたします。春のあおぞらキャンプは、気球や星空観察会等イベント盛りだくさんの2泊3日のキャンプです。

今回は、普段中々ご利用いただく事が難しい遠方の方にぜひとも多く参加いただきたく、交通費の補助をさせていただきます。交通費の補助は、北海道、東北、近畿、中国、四国、九州（沖縄含む）にお住まいの方を対象として、お一人様3万円を上限とした実費とさせていただきます。

ぜひ、この機会を有効に活用して、“あおぞら共和国”をご利用いただければと思います。ただし、ご宿泊には限りがございますので、お申込みが多い場合は、抽選となりますのでご了承ください。

尚、交通費補助は、“あおぞら共和国”を応援いただいている「甲府一高あおぞら会」様からご援助いただいています。

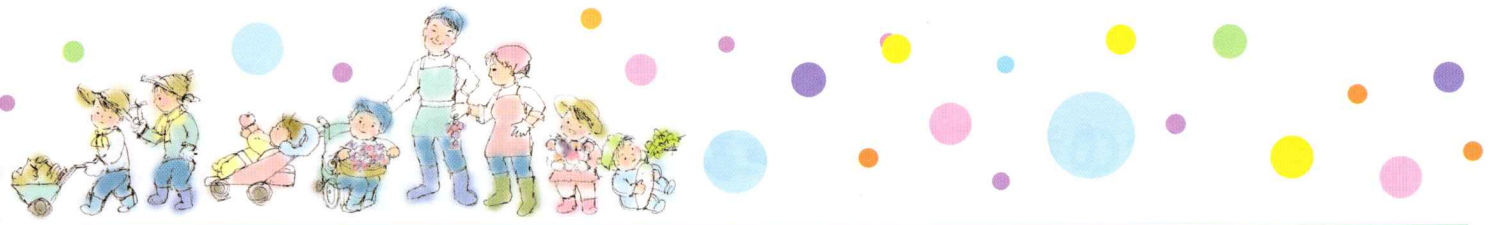
申し込みおよび詳細については“あおぞら共和国”のホームページをご覧ください。  
<https://aozorakk.com>



## あおぞら里山づくり

10月16日、11月20日とサントリー白州工場の方が多数来て下さりました。10月は長丸太2本を使って、アスレチックができました。11月には丸太を運び、薪割りを行いました。皆さんのお力で廃材置き場も片付き、その廃材も次回の活動ではチップに変わります。そしてそのチップはあおぞらの森で、遊歩道に撒かれて歩きやすい道になります。（青柳 耕作）





## 『あおぞら』は夜になると『ほしぞら』になる!! 〈お掃除ボランティアのススメ〉

“あおぞら共和国”担当理事 荻須 洋子

11月8日(金)～9日(土)の1泊2日で“あおぞら共和国”のお掃除ボランティアを行って来ました。昨年に続き2回目になります。同行者は私の中学時代の同級生7名とその家族の2名の計9名です。8日の早朝、都内から車で山梨県北杜市小淵沢を目指しました。予定を少し過ぎましたが、小淵沢駅で1名ピックアップし、最初の目的地は平山郁夫シルクロード美術館です。滞在時間は短かったものの皆大感動!大満足してくれました。次は今回の大きな目的の一つ白州手打ち蕎麦『くぼ田』へ急いで向かい、10割蕎麦を昼食にしました。昨年は美味しい蕎麦を食べ損ねたので、何としても食べたいと遅れて到着した者も皆揃い、またまた大満足!!

この後『くぼ田』の近くの山梨銘醸『七賢』、信玄餅の『金精軒』、きこ専門店に寄り、『シャルマンワイン』を見学し、道の駅『はくしゅう』で、夕食の食材の買い物。

おいおい〈お掃除ボランティア〉はいつやるの??…やと“あおぞら共和国”に到着して、一休みし、大目的の“あおぞら共和国”の〈お掃除ボランティア〉を開始したのでした。60年近く交流の続いた仲間たちで昨年の経験もあって、作業を始めるとそれぞれが持ち場に散り、黙っていてもどんどん仕事を進めます。今回の掃除は普段できない所ということで、高所のホコリ取り、食器棚の清掃を中心に行いました。自宅から高压洗浄機を持って来た者はじゃぶじゃぶ池にお風呂棟の浴槽、さらに3号



棟のデッキも綺麗にしてくれました。

夕食の前に職員の田中さんが、星空のガイドをして下さるとのことで、皆外の広場へ。この日は天気良かったので、月が出ていたものの、たくさんの星を見ることができました。夕食を食べた後、月も沈んだ10時過ぎに再び広場に出てみると、更に星はキラキラと輝いてオリオン始めたたくさんの星々を見ることができ、またまた大感激!!この星に魅了されたひとは夜中も広場を徘徊したのでした!次の日も朝食の後2時間程掃除の続きを行いました。

お掃除を目的とした小旅行ですが、美術館に美味しい食事やお酒、絶景の八ヶ岳や富士山などの山々も堪能した2日間になりました。来年はもっと人数を増やして、又来ようと話しています。楽しく、美味しいお掃除ボランティア、皆様もいかがですか?



みんなのふるさと  
夢プロジェクト

# あおぞら共和国

## 利用者の声

### わかばの会「お泊り会体験記」

2020年9月予定していたお泊り会はコロナ禍により実現できずいました。満を持して2024年10月19日～20日“あおぞら共和国”にて無事開催されました。体験記の紹介です。

わかばの会はターナー症候群の本人と家族の会です。女の子だけの疾病で小児慢性特定疾病の一つです。

30年近く活動していますが、病気についての勉強会や患者同士の情報交換が大きな柱となります。中でも情報交換はデリケートな話題も多く、ゆっくり時間を気にせず話に集中できる“あおぞら共和国”は最高の環境でした。参加は14家族で参加者総数26名。

1日目、交流棟にて自己紹介から始まった交流会。本人たちによる講演とおやつを食べながらグループディスカッションが行われました。「とにかく私の話を聞いて!」「これは我が家だけ?」等々、他人に話せないことを話せる場が欲しかったという、会を立ち上げたころの原風景がよみがえりました。

夕食のケータリングのお食事はとても美味しく話も進むパーティーになりました。夕方より降り始めた雨の

ために星空観察は中止になりましたが、夜中に天気が回復して満天の星空を見た方も多くいらっしゃいました。

食後の茶話会を3号棟で再集合して行いました。終わらない話の続きを各棟へ帰ってから時間を気にせず情報交換は続きました。以前も公共の施設や旅館を利用してお泊り会を開催していましたが、真夜中まで話が尽きず警備員さんに「静かにしてください!」と何度も注意されたことは残念な思い出の一つでした。しかし今回は静かすぎる“あおぞら共和国”、何も気にすることなく、薪ストーブの温かいパチパチという優しい音に癒されながら、各棟ぞんぶんに話げできたことに大満足の感想がたくさん寄せられました。

2日目の朝は「あおぞらの森散歩」でスタートしました。森林インストラクターの畑さんによるガイド付き散策です。まさに“あおぞら共和国”といった晴天にめぐまれ、参加者一同大感動でした。

畑さんは「動けない植物がどのようにして縄張りを広げるのか?」というクイズを準備してくださり、森への興味が自然と湧く散策となりました。自然界の面白さを再発見でき、自然をたっぷり吸収して心も体も癒された貴重な時間となりました。

合宿の最後は各棟お掃除と点検、チームワークもばっちりです。閉会式のみみんなの笑顔が充実の2日間を表していました。

この度は、“あおぞら共和国”から心に残る楽しい思い出をたくさんいただきました。ありがとうございました。

感謝をこめて わかばの会幹事  
山内 千恵美 西條 直美



みんなのふるさと

夢プロジェクト

# あおぞら共和国

“あおぞら共和国”を  
さらに楽しむための  
おすすめ!!



“あおぞら共和国”のスタッフが、  
北杜市かいわいの選りすぐり情報をご  
紹介します。

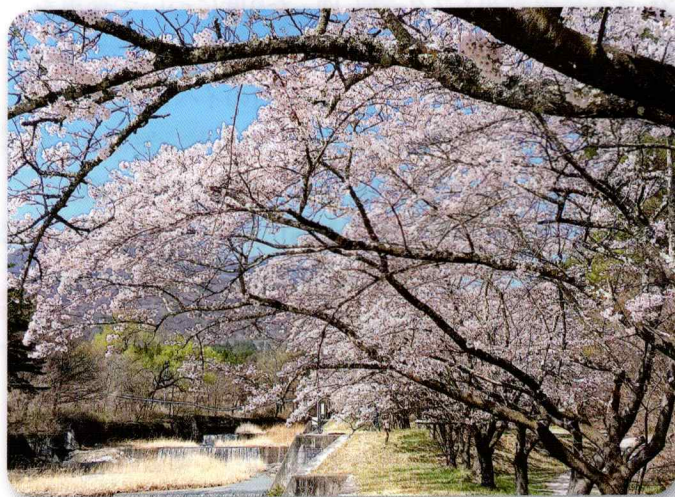
## その1 お花見スポット

### 第3位

#### 神宮川の桜（北杜市白州町）

“あおぞら共和国”から一番近い桜の名所です。明治神宮に奉納される白玉石の河原に流れる透明な水と約150本の桜が見事です。

（“あおぞら共和国”から車で約3分）



### 第2位

#### 実相寺の山高神代桜（北杜市長坂町）

日本3大桜の一つ。樹齢2000年とも言われ、根回り13mになるエドヒガン桜の巨木です。他にもたくさんの桜と水仙が咲き誇ります。

（“あおぞら共和国”から車で約15分）



### 第1位

#### 新府の桃源郷（韮崎市中田町）

あたり一面がピンク色の絨毯のようになる新府の桃源郷。少し小山を登って新府城跡から全体を見下ろすと遠くに美しい八ヶ岳も望めます。

（“あおぞら共和国”から車で約25分）





## その2 お土産

### 第3位 台ヶ原金精軒の「生信玄餅」(北杜市白州町)

台ヶ原宿にある明治35年創業の老舗和菓子店の人気メニュー。特Aを連続で獲得した山梨県のブランド米「梨北米」と、地元産の大豆で造ったきな粉の極上の信玄餅です。  
（“あおぞら共和国”から車で約5分）



### 第2位 七賢の「スパークリング日本酒」(北杜市白州町)

台ヶ原宿にある創業300年の老舗酒屋の技術と白州の水だからできるとても美味しいスパークリング日本酒は現在4種類ラインナップ。お酒の好きな方へお勧め。  
（“あおぞら共和国”から車で約5分）

### 第1位 白州・山の水農場きのこと専門店の 「しいたけ」(北杜市白州町)

超老舗2店を凌いでの第一位。2018年に営業を開始したお店でとても肉厚でジューシーなしいたけがお手軽価格で手に入ります。金・土曜日のみ営業しています。  
（“あおぞら共和国”から車で約4分）



みんなのふるさと

夢

プロジェクト

# あおぞら共和国



## お知らせ

“あおぞら共和国”のインターネット予約が始まりました!

“あおぞら共和国”予約サイト



2025年3月末までは既存の「ご利用申込書」でのメール予約もご利用いただけます。

尚、4月1日からはインターネット予約のみとなります。



● みんなのふるさと“夢”プロジェクト ご寄附ありがとうございました。(敬称略・順不同)