

トルコ航空往復直行便 国内線2回利用 きらめきのトルコ ハイライト周遊8日間

2013年6月23日(日)～30日(日)

・添乗員：柴田千鶴(しばたちづる)

このたびは、クラブツーリズムの旅にご参加いただき、ありがとうございます。
今回同行いたします添乗員の柴田千鶴と申します。どうぞ、よろしくお願ひします。

●成田空港での出国の流れ

★以下の要領で各自搭乗ゲートにお進みください。

- ① 手荷物安全検査(お手元に搭乗券をご用意ください)
- ② 税関…新品のブランド品、100万円以上の現金をお持ちの方のみ申告して下さい。
- ③ 出国審査…搭乗券、パスポートの2点をご提示ください。
- ④ 免税店…帰国した際にはご利用いただけません
★出国審査後、液体物を買って、機内に持ち込み可能です。
- ⑤ 表示にしたがって、搭乗ゲートまでお進みください。(ゲートは変更になることがあります)
搭乗アナウンスがありましたら、添乗員を待たずに機内へお進み下さい。

●ご出発便のご案内

本日、皆さまの搭乗する飛行機は

- トルコ航空 TK51便 ●搭乗口…34番ゲート
- 搭乗開始時刻…11時15分

※この時間までに必ず搭乗ゲートにお越しください

※搭乗ゲートと、搭乗開始時間は予告なく変更する場合がございます。出国審査後、各自モニターでご確認ください。

- 飛行予定時間…約12時間5分
- イスタンブール到着予定時刻…18時00分(日本より6時間遅れ)
- 添乗員の座席…
- 機内食…お食事を2回予定。(離陸約2時間後、着陸約2時間前) ※ドリンクサービスあり。



●イスタンブール到着後の流れ

- ① 到着後は、流れにそって飛行機を降りてください。一番最初の広いところで、お待ちしておりますので、添乗員のもとにお集まりください。皆さま揃って入国審査へ進みます。
- ② ご両替は、イスタンブールの空港にてご案内します。
- ③ ターンテーブルにてお荷物を受け取った後、バスにてホテルへ直行いたします。
- ④ 空港から約30分のバスのご乗車でホテルに到着します。



トルコ★虎の巻!

楽しい旅をするために、
トルコを知ろう!トルコ
到着までに読んで下さい
ね♪(両面)

- 正式国名：トルコ共和国
- 面積：約81万4758Km² (日本の約2倍強)
- 人口：約7472万4269人 (2011年)
- 首都：アンカラ (人口489万893人)
- 民族構成：トルコ人、クルド人など。
- 宗教：イスラーム99%
- 言語：トルコ語が公用語。南東部ではクルド語も広く話される。
- 時差：-7時間 (サマータイム中は-6時間)
- 電圧：220V、プラグはCタイプ (海外対応ではない場合、変圧器が必要)



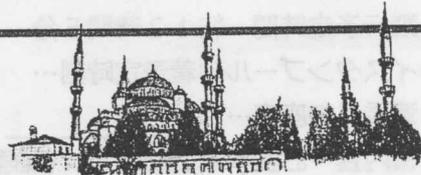
■トルコ人とうまく付き合うには「メルハバ!」

ツアー中は、多くのトルコ人、たとえばバザールの売り子さん、ホテル・レストランの人とふれあうでしょう。そんな時は、トルコ語で「メルハバ! (こんにちは)」と声をかけて、交流しましょう! また、日本好きが多い国なので、観光地やバザールなどでは、笑顔で日本語で話しかけてくるでしょう。反面、バザールなどでは、しつこく押し売りしてきたり、親切かと思ったら突然態度が変わったりする場合があります。そんな場合は毅然とした態度を取ることも必要です。トルコ人は、全体的に親切で、情が厚く、世話好きですが、感傷的で少し感情的になりやすいことも。でも、陽気な人が多いので、トルコ人と仲良くなると旅がとて楽しくなるでしょう!

■実はトルコが発祥地!

●ヨーグルトの発祥地がどこかご存知ですか?ブルガリアと勘違いしている方も多いと思います。実はトルコが発祥の地なのです。日本ではヨーグルトはデザート感覚ですが、トルコでは食事に欠かせない調味料(前菜や肉料理のソース等)として大活躍しています。

●もうひとつが、オランダが原産地だと思われているチューリップ。これも、トルコのアナトリア地方が原産地です。ちなみにチューリップはトルコの国花なんですよ。



■スリに注意!

●トルコは比較的治安のよい国です。人々は親切で温かくもてなしてくれます。しかし、最近旅行中のトラブルとして、スリ被害が多くなっています。とくに大都市イスタンブールではご注意を。バザール付近や、人ごみの多い旧市街の観光地など、あなたのバッグやポケットが狙われていることがあります。パスポート・貴重品は肌身離さず管理して下さい。

■チップのこと

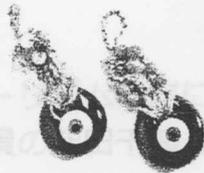
●トルコはチップが物事の潤滑油となる国です。皆様が払う必要のあるチップは、あらかじめガイド・添乗員からご案内します。それ以外については、何か特別なサービスをお願いした場合、1ドル～数ドル程度渡すのが習慣ですが、心配な時はガイド&添乗員に聞いて下さい。

■お買い物時の注意

●現地でのお買い物の際、自分が買ったものはその場でよく確認をしてください。店側にその気はなくても、間違いで梱包してしまったり、破損品である場合があります。

弊社にお問合せいただいても、個人的にご購入されたものについて対応できかねます。

ご自分で納得して、楽しいお買い物をしましょう♪



■バザールでの値切り方のコツ

●お買い物は旅の楽しみの一つ(^_^)遺跡などの観光地やバザールなどで売り子が近寄ってくる場合がありますが、明らかに高い金額を言われたときは、その金額の1/3~半額ぐらいを言ってみましょう。売り子が「無理だ」と言うので、「じゃあ、いらない」と帰るふりをします。まだ、下げられる場合は彼らは追いかけてきて「いくらなら買う？」と言うので、折りあった金額で買いましょう♪

■水・飲み物

●飲用にはミネラルウォーターをお勧めします。レストランでは、お水は有料の飲み物としてご注文ください。※お茶など持ち込みはご遠慮ください

●シャワー、歯磨きには水道水をご利用いただけます。



■喫煙

●許可されている場所以外での喫煙はご遠慮ください。また、バス内は全面禁煙となっております。レストランでは、お食事中的喫煙はご遠慮ください。吸わない方へのご配慮をお願いします。



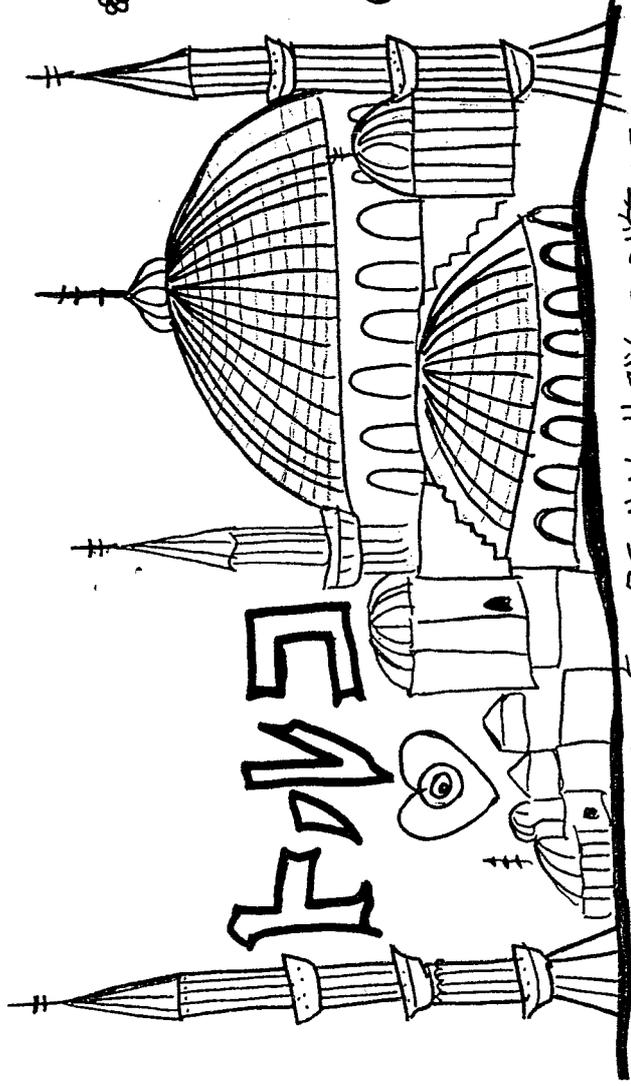
■旅のエチケット

団体行動ですので、皆様が楽しく、快適に旅行するためにご協力をお願いします。

- ① パスポート・貴重品管理はしっかりと！
- ② 集合時間をお守りください
- ③ ツアーの皆さま同士、挨拶を交わしましょう。
- ④ 他のお客様へのご迷惑になるような行動は避けましょう。
- ⑤ 他のお客様が不快に思うようなことを口にするのは避けましょう。
- ⑥ お客様同士、助け合い、譲り合いの精神で思いやりを持って行動しましょう。
- ⑦ 忘れ物がないか、常にチェックしましょう。
忘れ物捜索にかかる経費は、お客様のご負担になります。
- ⑧ 観光中、グループを離れる場合、(トイレ、忘れ物をバスに取りに行くなど)は必ず添乗員に一言お声がけください。
- ⑨ お預けになるお荷物に増減がある場合は、必ず添乗員にお知らせください。
- ⑩ 何か、不都合なことがあったら、帰国後ではなくその場で、添乗員にお申し出下さい。その方が、解決できる場合が多いです。



最後に…古くから多くの民族が駆け抜け、歴史の繰り返しから築き上げられた遺跡や文化があるトルコで、習慣や考え方の違いがあるのは当然のことです。何か起こっても、トルコ人は「インシャーラー (神の思召し)」という考え方です。「郷に入っては郷に従え」の通り、旅行中はトルコマインドになりましょう。さあ！楽しいトルコ旅行の始まりです！



この度はクラブツーリズムのご旅行にご参加頂きまして、誠にありがとうございます。

再集合時間

10:00

TD 柴田の
座席番号

36H

★足りない物はごさいせんか

・ホテル・バス・フェリッシュ

・手洗いがごさいせんか。多めに用意を

・長距離移動用のリフレッシュ

・バス・飛行機・飛行機やバスの中でも使えて大活躍です。

・常備・酔い止め

皆様のご旅行に素敵なお出がけが1つでも増える様、

8日間 精一杯お供えさせて頂きます。宜しいお願い致します。

TD 柴田千鶴(いはら)

★ご両替について

イスラミスタンの空港にて両替所のご案内を致します。
現在のレートは1トルコリラ=約52円でございます。
また、ツアー中行くトルコ石、絨毯、革製品の店では日本円、ドル、ユーロ、クレジットカードもご利用頂けます。

★チップの目安について

お札銭 → 1人 トルコリラ 又は 1ドル程
おトムの使用料 → 一部のお手洗いは有料です。(50クルシマ〜1リラ)

★サービスと設備について

トルコでは、観光地やレストランのサービスが日本の様に迅速でなく文化の違いを感じることも時々あります。
何か不備がございましたら、バスタとを尽くします。
ご無理なご要望は、お申し付け下さい。

★ホテルについて

お部屋にあるお飲み物の多くは有料です。
トルコでは配管の老朽化の為、茶色の水が出る事がありますが、お体に害はございません。安心してご利用下さい。

★飲料水について

水道水は石灰成分が多く含まれており、飲料に適しません。
ミネラルウォーターのご購入をお願い致します。



読んで頂きありがとうございます。

トルコの世界遺産

🍷 イスタンブール歴史地区 (世界文化遺産 1985年登録)

4世紀以降ローマ帝国～オスマン帝国の首都であった
 イスタンブールはブルーモスク、アヤソフィア、トプカプ宮殿など
 旧市街一帯が文化遺産です🍷 2日目にご案内します🍷



🍷 パムッカレとヒエラポリス (複合遺産 1988年登録)

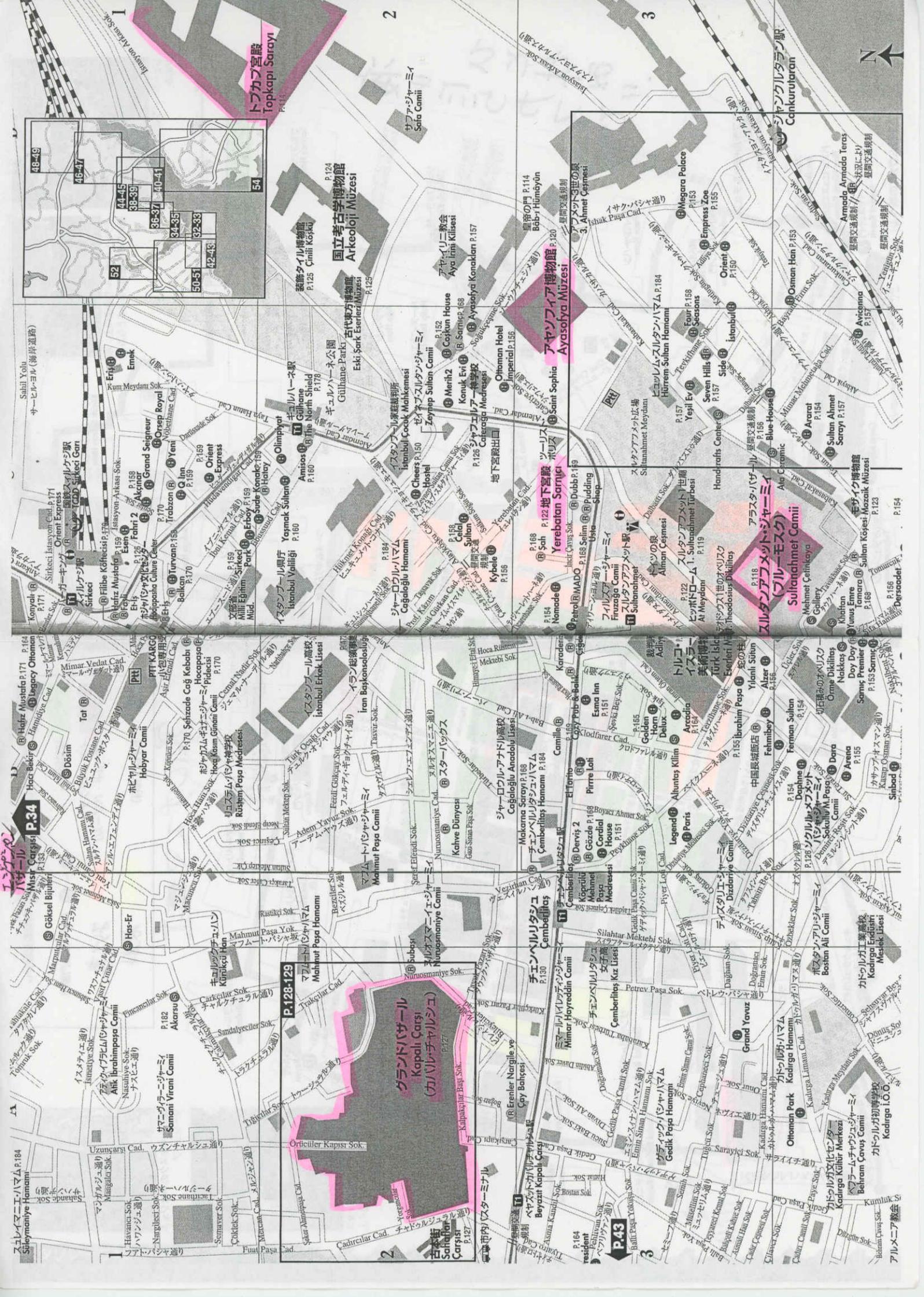
パムッカレとは「綿の城」という意味の
 温泉水が凝結した石灰筋の頂上
 古代遺跡のヒエラポリスが広がります。
 4日目にご案内します🍷



🍷 カッパドキアの岩窟群と ギョレメ国立公園 (複合遺産 1985年登録)

トルコのほぼ中心にあり高地に
 広がる奇岩地帯。洞窟ホテル等
 楽しみ満載です🍷 主に5日目、
 ご案内します🍷





トプカプ宮殿
Topkapı Sarayı P.114

48-49 46-47 44-45 38-39 36-37 40-41 54 52 34-35 32-33 50-51 42-43

国立考古学博物館
Arkeoloji Müzesi P.124

民族学博物館 P.125
Cimili Köşkü

古代東方博物館
Eski Şark Eserleri Müzesi P.125

アヤソフィア博物館
Ayasofya Müzesi P.120

聖母の門 P.114
Bab-ı Hümayun

聖索菲亞大教堂
Ayasofya

スュルタンアフメット・ジャメーミー
(ブルー・モスク)
Sultanahmet Camii P.118

アラスタリベリ
Araştırma

Blue House P.154

グラントバザール
Kapalı Çarşı
(カナル・チャリシヨ)

P.128-129

Mahmut Paşa Han
Mahmut Paşa Hanımı

Ortaçılar Kapısı Sok.

チェンベリリタシヨ
Cemberlitas P.130

ミमार・ホレイディン・カミイ
Mimar Hayreddin Camii

シハタール・メクテビ
Sihahar Mektebi Sok.

カドゥル・カドリガ・ハマム
Kadriga Hamamı P.127

カドゥル・カドリガ・ハミヤ
Kadriga Hamamı

カドゥル・カドリガ・ハミヤ
Kadriga Hamamı

ミスト・チャリシヨ
Mist Çarşısı P.34

ホビヤル・ジャメーミー
Hobyar Camii

マフムト・パシャ・メдресセ
Mahmut Paşa Medresesi

マフムト・パシャ・メдресセ
Mahmut Paşa Medresesi P.170

イラン・バクコンソロスル
Iran Bakkonosluğu

イスタンブール・高級校
İstanbul Lisesi

マクマラ・サラヤ
Makarna Sarayı P.168

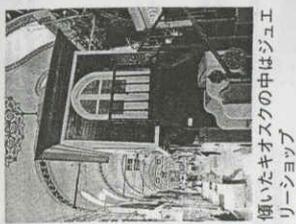
カハル・ドニヤシ
Kahve Dünyası

カドゥル・カドリガ・ハマム
Kadriga Hamamı P.127

カドゥル・カドリガ・ハマム
Kadriga Hamamı P.127

カドゥル・カドリガ・ハミヤ
Kadriga Hamamı

カドゥル・カドリガ・ハミヤ
Kadriga Hamamı



傾いたキオスクの中はジュエリーショップ

布地製品屋多し

① ~ ④ バザールの門番号

絨毯屋多し

イチョ・ベデステン (オールド・バザール)

みいせ

衣料

トイル (有料)

VA



映
グラントバザールの屋根の上。映画のロケで使用されたこともある

ジュエジ・ハンには金属加工の工房がある

疲れたらここでひと休み!!

スルタンパルイサハ方面へ

トラムウェイの駅へ

6/25 3日め

世界遺産 パムッカレ石灰棚と エフェソ遺跡

● 車の行程 (予定)

- 8:00 ホテル出発 → 8:30 IST 空港着
- 10:00 TK 2318 (ドリン7 朝食あり)
- 11:05 イズミール空港着 → バスに乗り出発
- 12:00 レストラン昼食 → エフェソ遺跡見学
- バスで約3時間 → パムッカレ石灰棚 (パムッカレ泊) → ホテル着、夕食

見どころ

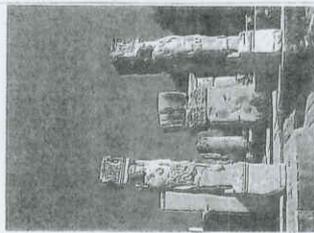
紀元前17世紀、ギリシアの移民により形成された地中海沿岸の都市国家。その中心として栄え、エフェソは、ローマ時代には帝国有数の大都市に発展し、繁栄を謳歌！



③ 美しい装飾が施るハドリアヌス神殿



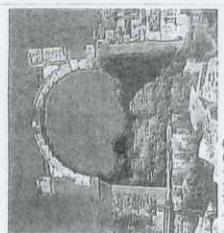
④ 三層ファサード (ベティメント) が特徴的なトラヤヌスの廟



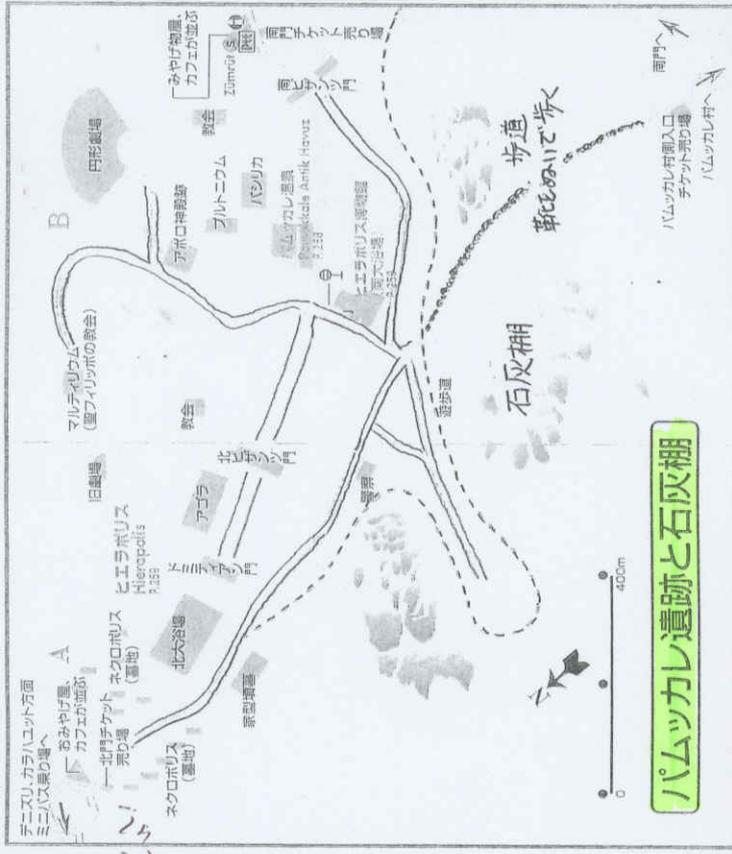
① ハラクレスの門



② ニケのレリーフ



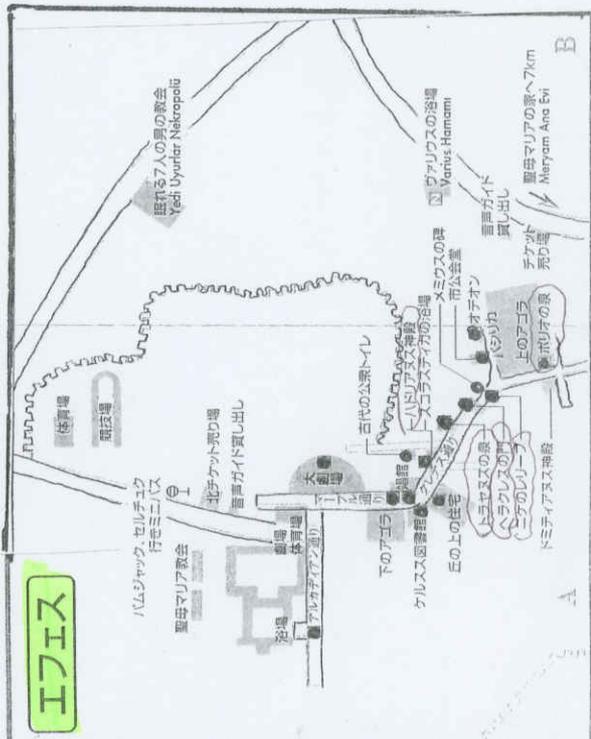
⑤ ポリオの泉



パムッカレ遺跡と石灰棚

見どころ

パムッカレとは、トルコ語で「綿の城」という意味です。地中からしみ出した温泉水の石灰分が産を流れて長い年月をかけて純白の棚田のような景観を生みだしました。近年の保護政策により枯渇しかつた温泉も復活!! 古代都市ヒエラポリスとともにお楽しみ下さい!



エフェソ

6/26 4日め

メグラーナ博物館

18mいからコンヤ
そしてカッパドキアへ!!
650kmの長距離移動の旅

● 本日の行程 (予定)

- 7:30 ホテル出発 → WC休憩をとりながら 4時間
 - 12:00 昼食 → WC休憩をとりながら 2時間半
 - 15:30 メグラーナ博物館 (60分見学) コンヤ
 - 16:30 WC休憩をとりながら 約3時間
 - 19:30 洞窟レストランで夕食
- ホテルフェウティン (カッパドキア泊)

サワナ

- 本日のラン干 (SAPCI)
- サラダバー (セルフ)
- スープ
- ナストキンクワグ
- トルコ風ピザ (ピザ)
- さくらんぼ



● ピザとは、トルコ風のピザのことです。コンヤのピザは端に折り返しがなく生地が薄く、アフマジュンに近いです!!

コンヤに来たらココ!!

★ メグラーナ博物館

旋舞教団として知られるイスタンブール秘主義の一派、メグレルヴァン教団の創始者メグラーナ・ジェラルディン・ルミーの霊廟。6500㎡の敷地内には、シャミー、僧院、修業場もあり、緑色のタイルで覆われた円錐形の屋根をもつ霊廟は、13世紀末に造られたもので、外の一部はオスマン朝時代にスレイマン大帝らの寄進により建設された。その後1925年にアタテュルクの命令により修業場は閉鎖、教団も解散させられたが、1927年3月3日以降、霊廟が博物館として一般公開されている。

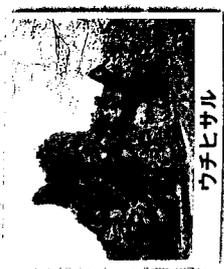


緑の塔が印象的なメグラーナ博物館

★ ウチヒサル

※ カッパドキアに到着する時間により、本日の観光の予定

「尖った塔」という意味の巨大な一枚岩の城塞カヤヒジにのびている。ここから眺めるとギョレメ、パトラマはまことに絶景。この岩の表面には数多くの穴が削りつけられている。これは大鵜の家といわれる大鵜の巣で、住民は昔ながら大島のフンを集め、ブドウ畑の肥料として役立てていた。火山性で土地がやせているカッパドキアならではの知恵です。この巨大の洞窟には、パンジョンなど宿泊施設もたくさんあります。



ウチヒサル

★ 本日のカッパドキア洞窟ホテルでは、くしお部屋を済ませていただく予定です。

6/26 4日め

19kmからコンヤ
そしてカッパドキアへ!!
650kmの長距離旅行の旅

メヴラーナ博物館

● 本日の行程 (予定)

- 7:30 ホテル出発 → WC休憩をとりながら 4時間
 - 12:00 昼食 → WC休憩をとりながら 2時間半
 - 15:30 メヴラーナ博物館 (60分見学) コンヤ
 - 16:30 WC休憩をとりながら 約3時間
 - 19:30 洞窟レストランで夕食
- ホテルフェウティン (カッパドキア泊)

サ704

- 本日のラン干 (SAPCI)
- サラダバー (セル7)
- スープ
- チスとキンのケバブ
- トルコ風ゼザ (ゼデ)
- さくらんぼ



● ピデとは、トルコ風のピザのことです。コンヤのピデは端に折り返しがなく生地が薄く、アフマジュンに近いです!!

コンヤ=来たらココ!!

★ メヴラーナ博物館

旋舞教団として知られるイスマーム神祕主義の一派、メヴレヴィー教団の創始者メヴラーナ・ジェラルルディン

ルミーの霊廟。6500㎡の敷地内には、シミー、僧院、修業場もあり、緑色のタイルで覆われた円錐形の屋根をもつ霊廟は、13世紀末に造られたもので、外部はオスマン朝時代にスレイマン大帝らの寄進により建設された。その後1925年にアタテュルクの命令により修業場は閉鎖、教団も解散させられた。1927年3月3日以降、霊廟が博物館として一般公開されている。

★ ウチヒサル

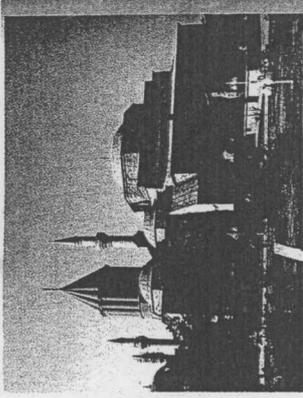
カッパドキアに到着する時刻に、本日の観光の予定

「尖った塔」という意味の巨大な一枚岩の城塞が中心にみえて、ここから眺めるとギョレメ、パトラマはまことに絶景。この岩の表面には数多くの穴が削りつけられており、これは「鳩の家」といわれる鳩の巣で、住民は昔ながら島のフンを集め、ブドウ畑の肥料として役立てていました。火山性で土地がやせているカッパドキアならではの知恵です。この巨大の周辺には、パンジョシなど宿泊施設もたくさん



ウチヒサル

★ 本日のカッパドキア洞窟ホテルでは、くしお部屋を済ませていただきます♪



緑の塔が印象的なメヴラーナ博物館

6/27 5日め

カッパドキア

悠久の時代生かした
大自然の神秘

世界遺産

● 本日の行程 (予定) (60分)

- 8:30 ホテル出発 **ギョルメ屋外博物館**
三姉妹の岩 → ビュラタム工房見学とお買物
- 12:00 絶景レストランで昼食 → ゼルバの谷、
らくた岩 → カイマクル地下都市 (60分)
- ヌツジュル-ムロツク・ミニウオーキング (40分)
- トルコ石専門店 → ヌチヒサル → ホテル
- ★ ホテルで夕食 (カッパドキア泊)

★ カッパドキア地形の特徴

キ)コ岩や何層ものカラカルの岩肌が象徴するカッパドキアの地形は、数億年前に起きたエトジール山の噴火によるもの。凝灰岩と溶岩層が、何層にも積み重なったところに、雨や風雨が浸食し、現在の不思議な形の岩々が生まれました。

- 本日のランチ
- スーゴ
- サラタ・パン
- ヌスのグリル
- テザート



11:15 としと32
8200 3702
00211

★ ギョルメ屋外博物館

カッパドキアでは、4世紀頃から多くのキリスト教徒が住みおぼろになったが、9世紀頃から強まったイスラム教徒の圧迫から逃れるため、岩を削った洞窟に教会や修道院を造った。その中心がギョルメで、350~5000の教会があつたという。現在は約300の教会が野外博物館として公開されており、信使が描いたフレスコ画は「カッパドキア様式」と言われる芸術性の高いもの。リニョの教会、ヘビの教会などが代表的



● 三姉妹の岩

★ 三姉妹の岩

岩の硬度が違つたためにできた「妖精の煙突」。地層は各層で硬度が違い、下は凝灰岩。上は玄武岩。上部は帽岩のおおむね形に残っている。

★ ラクダ岩

ラクダにそっくりな形の岩。

★ ゼルバの谷

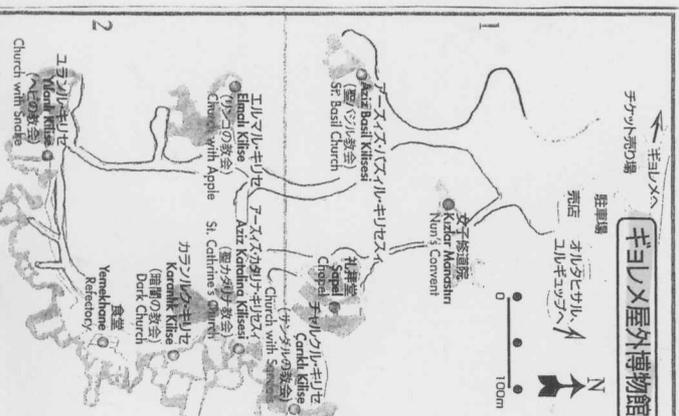
キ)コ岩、5けた岩と名付けられる奇石群を見る。

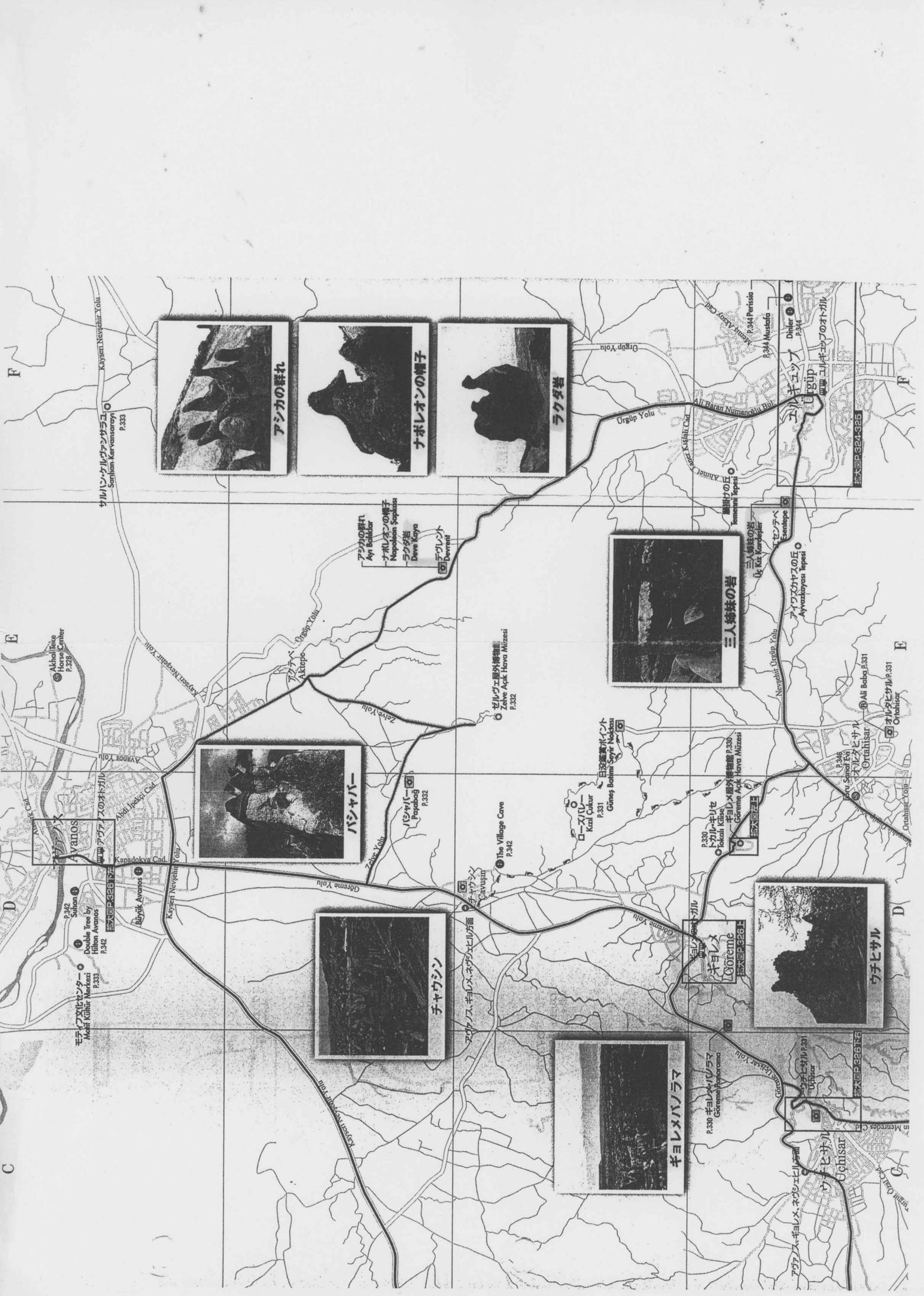
★ カイマクル地下都市

キリスト教徒がイスラムの迫害から逃れるために造つたと言われる地下都市は、カッパドキアに30以上あるが、なかでもここは夕い時に5000人以上が暮らしたという巨大なもの。内部は地下8階建てあり、長さ40mの通気口から外気を取りいれていた。台所や食糧庫、ワインリール、教会など、長期間に渡り生活するための施設が全て整い、都市としての機能が「ラカバ」える。



● ギョルメ屋外博物館





アシカの群れ



ナポレオンの帽子



ラクダ岩



パシャバシ



チャウシン



三人姉妹の岩



ギョレメパノラマ



ウチヒサル

サルハン・ケルヴァンガム
Sahhan-Kervansarayi P.333

アハルハカ
Akhalhaka Horse Center P.328

モリアス北センター
Morfi Kultur Merkezi P.333

ダブルツリー
Double Tree by Avanos P.342

アシカの群れ
Ayn Beklar

ナポレオンの帽子
Napoleon Soguz

ラクダ岩
Dere kaya

テヴレント
Dervent

セルヴエ洞外博物館
Zelve Ayn. Hava Muzesi P.332

パシャバシ
Pashabasi P.332

ローズガーデン
Kizil Cukur P.331

日没鑑賞ポイント
Güneş Batim Seyir Noktası

ローズバレー
Kizil Cukur P.331

オールドキリゼ
Old Kiles P.330

セルヴエ洞外博物館
Zelve Ayn. Hava Muzesi P.330

ウチヒサル
Uchisar P.331

ウルク
Urgup P.341

6/28 6日め

アヤソフィア ボスボラス海峡



イスタンブールを象徴する
世界遺産!!

● 本日の行程 (予定)

- 6:40 ホテル出発 → トルコ石店お買物 →
- ネヴィシヒル空港着 → 9:05 離陸 TK2007
- 10:25 イスタンブール着 → 革製品店(Natural)
- 13:00 昼食(日本食) → アヤソフィア(60分)
- ボスボラス海峡クルーズ(60分)
- レストランで夕食 → ホテル着(19:30予定)

● 本日のランチ (日本食)

- 和食御膳
- からあげ・豆腐
- 焼魚・肉じゃが
- ご飯・みそ汁



● 本日のディナー (トルコ料理)

- ヌツシユルムス-プ
- サラダ・パン
- ドネルケバブ
- デザート

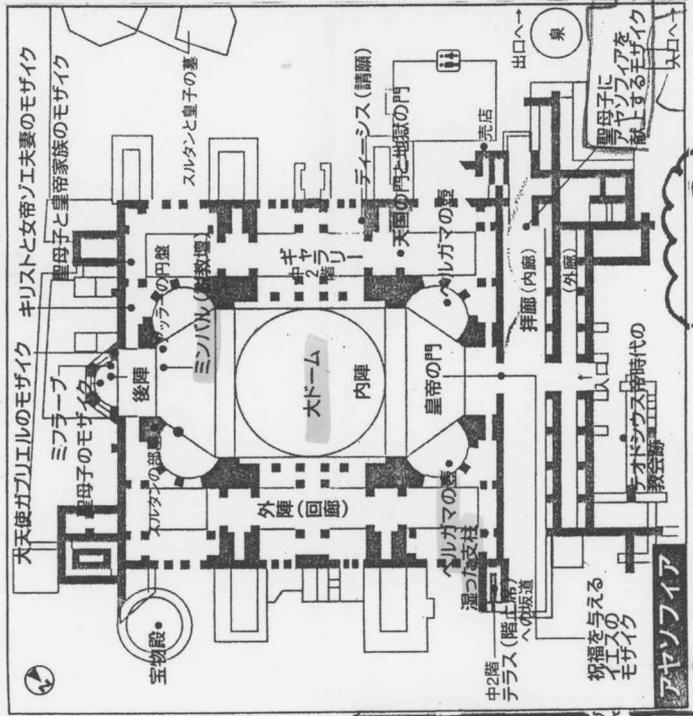
● トルコ料理を食べ
られるのは、残り2日です。

★ アヤソフィア

ビザンチン帝国の最盛期を統治した皇帝ユスティニアス1世の命により、537年に完成したキリスト教の大聖堂。震災や略奪、モスクへの改築など、その破乱に満ちた歴史は、イスタンブールの変遷をその語る物語っている。現在は無宗教の博物館として公開されており、27の帝国、27の宗教が同居する、不思議な空間を見学することになる。

★ ボスボラス クルーズ

船上からドルムバフチエ宮殿と眺めながらボスボラス大橋をくぐりぬけるなど、見どころ満載!!



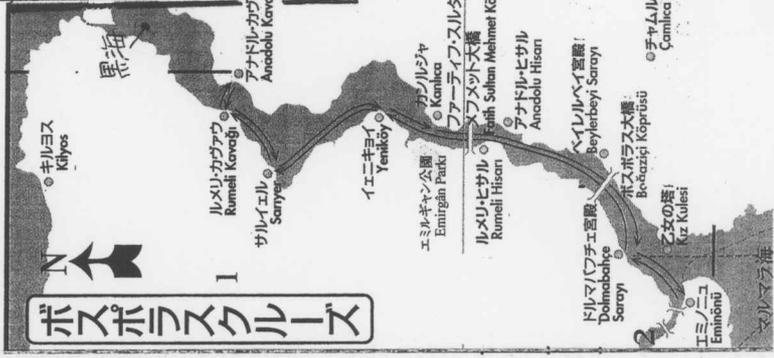
● 遺った柱

この穴に親指を入れたら手を一回転でまわれば願いごとがかなうと言われ、挑戦する人が後絶たない。

● ベルガマの壺

ベルガマのベルガマ遺跡の神殿跡の大理石で造られている大きな壺。清めの水がこぼれた。回廊の左右に置かれている。

● 大ドーム ● ミニバル などetc...



8日間の旅、大変お疲れ様

でした！また、数々の無礼を
お許し下さい！また、どこかで「お会い
出来ることを楽しみにしております！

添乗員 柴田千鶴 シバタ
4ツル



エフェソス遺跡にて

2013. 6. 23 ~ 30 24名の皆様

きらめきのトルコ

ハイライト周遊8日間

旅の思い出!!

① 6/23(日)

トルコ航空TK51直行便で
いざ、イスタンブールへ!!
早速、ガイドのデニスさんか、
お出迎え♪ 流暢な日本語に
「本当にトルコの方? 日本人みたい」
との声、夕数ありました!

② 6/24(月)

世界遺産のイスタンブール歴史地区
を観光。ブルーモスクをバックに
たくさん写真と撮影した後
グランドバザールで1時間お買物。
4000ものお店かひのく中、果敢に
値引き交渉にチャレンジ~! 午後は
メテサの頭のある地下宮殿から、
30°の気温の中、トプカプ宮殿のルム
宝物館を見学。思わがため息が...
夜はベリーダンスショー! ダンサーの
腰使いや胸の筋肉の動きに
目が釘付けでした♪

③ 6/25(火)

イスタンブールから飛行機で
1時間。ローマ時代に10万人
もの人が暮らしていたという
エフェソスの遺跡を観光。
図書館や劇場など、その
スケールの大きさに圧倒されました!
午後は世界遺産パムッカレハ。
ヒエラポリスの遺跡を回り
石灰湖に到着。足湯が
気持ち良かったぞね!

④ 6/26(水)

4日めは、650km
約9時間のバス移動。
途中のゴンヤでは、
メヴラーナ博物館を見学。
カッパドキアに到着後
洞窟レストランで食べた
つば焼エケバグ
が大好評!



⑤ 6/27(木)

朝日を浴びて光輝く
カッパドキアの奇岩群に感動!
ギョシメ野外博物館、三姉妹の岩、
らくだの岩、ゼルバの谷など、
人気の奇岩スポット巡りを楽しみ、
迷路のような地下都市カイマクリ
では、おみやげを買いまくる?!

⑥ 6/28(金)

カッパドキアからイスタンブールに
戻り、革製品店のファッションショーで
モデルに変身! アヤソフィアでは
指を入れて1回転できたら華やか!?
ボスポラス海峡クルージングで
船上からイスタンブールの宮殿や
街並を眺め、思いを馳せる...

⑦~⑧ 6/29-30(日)

フリータイムをゆったり過ご
したあと、昼食を食って空港へ!
TK50便で成田へGO!!

テリッシュキユル・エデリム!(ありがとう)



ご旅行中のお食事について

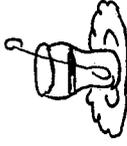
	昼食	夕食
1日目 6/23	機内食	機内食
2日目 6/24	オスマントルコ料理 <small>くし焼年ウクヌ</small>	ベリーダンス ディナーショー ホテル
3日目 6/25	チョップロシ	洞窟レストラン
4日目 6/26	トルコ風ピザ ピロティ	ホテル <small>辛い巨太席あり</small>
5日目 6/27	マスのグリルと キョフテ (肉団子)	ドネルケバブ
6日目 6/28	日本食	機内食
7日目 6/29	シーフード	
8日目 6/30	機内食	



ご朝食はホテルのバイキング
お食事のご予定は現地のレストランや行程の
間係等によって直前で変更となる場合もございます。
予めご了承ください。

トルコのグルメ 世界三大料理

アラブ、ヨーロッパ、アジアに囲まれ独自の食文化があるトルコ。食材は羊や牛の肉、菜類から地中海の海産物や豆類、ホウガキ、ナス、トマトを多く使うのが特徴です！

- チョップロシ... エフェス名物。小さく切った羊の肉を串に刺して焼いたもの。
- ピティ... トルコ風のピザ。具はひよ肉、チーズ、トマトなど。
- キョフテ... トルコ風のミートボールのことです。
- ドリンク・アルコール   
 - チャイ：濃く煮出した系エ茶にお砂糖をたくさん入れて飲むのがトルコ流！
 - ラク：グドゥウの皮とアニスという植物から造るお酒。45度と強めなので水割りリキオスXV。

エフェスビール：トルコのビールといえば「EFES」です！
キリッと濃い味です！

トルコ語にトライ TRY トライ

グラントパザールやお土産屋さんで現地の方とお話するのち
旅のおもしろさの1つです。トルコの人を喜ばせましょう。

基本の会話とあいさつ

日本語	トルコ語	英語
こんにちは	Merhaba メルハバ	Hello ハロー
ありがとうございます	Teşekkür ederim テシククル エディム	Thank You セニキエ
おいしい	Guze! / Güzel! グゼ!	Delicious デリシャス
乾杯!	Serefe! シエフェ	cheers! チャーズ
きれいですね!	Güzelisin! グゼルシン	Beautiful ビューティフル
さようなら	Hosşakal ホスサカール	Bye バイ

お買物小にて 1TL = 52円

いくらですか? Bu ne kadar?
ブネ カダール? →

(値段が)高い pahali パハリ

安い Ucuz ウジズ



もっと安くありませんか?

Daha ucuz olur mu?
ダハ ウジズ olur mu? →

これ下さい Bunu istryorumu.
ブヌ イスリヨム。

数字

- 1 - bir ビズ 7 - yedi イディ
- 2 - iki イキ 4 - dört ディツ 8 - sekiz セキズ
- 3 - üç ヌツ 5 - bes ベシ 9 - dokuz ドクズ
- 6 - altı アルト 10 - on オン

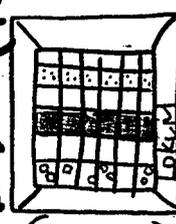
トルコのおみやげ high light

and オスX

人気のお土産はこちらです!

ロクム (lokum) ... 日本のゴウウピに似たモチモチの伝統菓子です。ピスタチオやチョコレート味が人気で美味です!
1箱7トルリラ〜

人気物 NO.1
米元砂糖
チョコレート



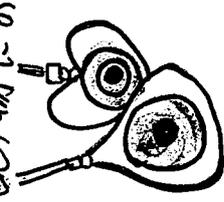
カハバドキアイス (Şarap) ... トルコはスパインフ랑스・イタリアに次いでブドウ栽培面積がたく特にカハバドキアは名産で洞窟ホテルにてご購入頂けます!

お酒が好きな方へ
ユニークなボトルで記念にもピッタリです!



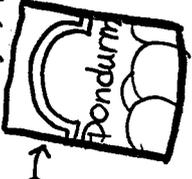
ナザールボンジュウ (Nazar Boncuğu)
まとも買いでお安く作る事もあり
配り物におすすめの★★★

目玉のストラップは笑いかから身を守ってくれるトルコのお守りです。
ストラップやアクセサリーと種類も様々ございほすもユイトルリラ〜



スパイスや調味料等
中絶はせうダケ!

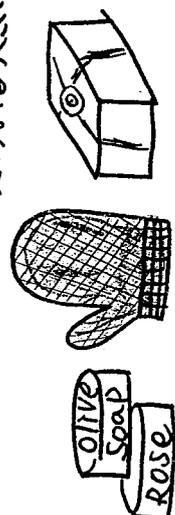
- のびるアイスの素 3 TL〜
- ホリーゲオイル 5 TL〜
- ほちみツ 12 TL〜



ホディイア〜ハマムグッツ〜 (hammam)

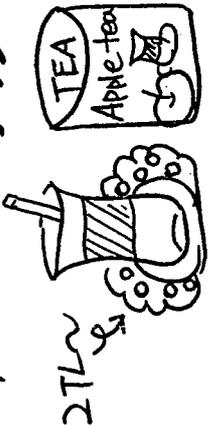
トルコの蒸い風呂で使われる天然石鹸やアサリグッツが人気です!

- スパ石鹸 5 TL〜
- アサリタオル 25 TL〜



チャイ (Çay) ... お手軽なティーパックから粉末状のものもあります。濃い目でお砂糖をたくん入れてお召し上がり下さい!
チャイグラスもとても素敵です。

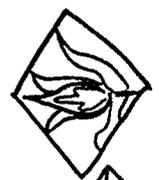
2 TL〜



トルコ石 (Turquoise)
古くから幸福の象徴とされてあり、カズミル〜高級品とアザインも豊富です。



インテリス
魚干焼き... 魚干やハニツグレルーの絵皿やタイル。フェーリッポ柄や伝統的絵付けが特長です。



ホットマンラッポ ... ガラスのモザイクが美しいランプです!

